

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [10]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	×				職場体験
2	木	×			地域文化理解活動	職場体験
3	金	○	練習	16:20~18:05	一中テニスコート	
4	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
5	日	×				家庭の日
6	月	○	練習	16:20~18:05	一中テニスコート	
7	火	○	練習	16:20~18:05	一中テニスコート	
8	水	○	練習	16:20~18:05	一中テニスコート	
9	木	×				家族の時間の日
10	金	○	練習	16:20~18:05	一中テニスコート	中体連駅伝大会
11	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
12	日	×				
13	月	×				スポーツの日
14	火	○	練習	16:20~17:50	一中テニスコート	
15	水	○	練習	15:20~17:20	一中テニスコート	校内研修
16	木	×				指定休業日
17	金	○	練習	16:20~17:50	一中テニスコート	校内研修
18	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
19	日	×				
20	月	○	練習	16:20~17:50	一中テニスコート	
21	火	○	練習	16:20~17:50	一中テニスコート	合唱コンクール
22	水	×				職員会議
23	木	○	練習	16:20~17:50	一中テニスコート	
24	金	○	練習	16:20~17:50	一中テニスコート	専門委員会
25	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
26	日	×				
27	月	○	練習	16:20~17:50	一中テニスコート	
28	火	○	練習	16:20~17:50	一中テニスコート	3年生共通テスト
29	水	×				3年生共通テスト
30	木	○	練習	16:20~17:50	一中テニスコート	
31	金	○	練習	16:20~17:50	一中テニスコート	人吉市こども議会

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動内容	練習 20 日
休養日 11 日		練習試合	0 回
		大会	0 日
		その他	0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------