

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 卓球部 [10]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	×				職場体験
2	木	○	練習	～18:05	第一中学校	地域文化理解活動 職場体験
3	金	○	練習	～18:05	第一中学校	
4	土	○	練習	8:30～11:30	第一中学校	
5	日	×				家庭の日
6	月	○	練習	～18:05	第一中学校	
7	火	○	練習	～18:05	第一中学校	
8	水	○	練習	～18:05	第一中学校	
9	木	×				家族の時間の日
10	金	○	練習	～18:05	第一中学校	中体連駅伝大会
11	土	○	練習	8:30～11:30	第一中学校	
12	日	×				
13	月	○	練習	8:30～11:30	第一中学校	スポーツの日
14	火	○	練習	～17:50	第一中学校	
15	水	○	練習	～17:20	第一中学校	校内研修
16	木	×				指定休業日
17	金	○	練習	～17:50	第一中学校	校内研修
18	土	○	練習	8:30～11:30	第一中学校	
19	日	×				
20	月	○	練習	～17:50	第一中学校	
21	火	○	練習	～17:50	第一中学校	合唱コンクール
22	水	×				職員会議
23	木	○	練習	～17:50	第一中学校	
24	金	○	練習	～17:50	第一中学校	専門委員会
25	土	○	練習	8:30～11:30	第一中学校	
26	日	○	大会	郡市中学生新チーム・学年別卓球大会	人吉市スポーツパレス	
27	月	×				
28	火	○	練習	～17:50	第一中学校	3年生共通テスト
29	水	×				3年生共通テスト
30	木	○	練習	～17:50	第一中学校	
31	金	○	練習	～17:50	第一中学校	人吉市こども議会

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 22 日	→	活動内容	練習 21 日
休養日 9 日			練習試合 0 回
			大会 1 日
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------