

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 卓球部 [10] 月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間              | 活動場所       | 備考            |
|----|---|-------|--------|-------------------|------------|---------------|
| 1  | 水 | ×     |        |                   |            | 職場体験          |
| 2  | 木 | ○     | 練習     | ～18:05            | 第一中学校      | 地域文化理解活動 職場体験 |
| 3  | 金 | ○     | 練習     | ～18:05            | 第一中学校      |               |
| 4  | 土 | ○     | 練習     | 8:30～11:30        | 第一中学校      |               |
| 5  | 日 | ×     |        |                   |            | 家庭の日          |
| 6  | 月 | ○     | 練習     | ～18:05            | 第一中学校      |               |
| 7  | 火 | ○     | 練習     | ～18:05            | 第一中学校      |               |
| 8  | 水 | ○     | 練習     | ～18:05            | 第一中学校      |               |
| 9  | 木 | ×     |        |                   |            | 家族の時間の日       |
| 10 | 金 | ○     | 練習     | ～18:05            | 第一中学校      | 中体連駅伝大会       |
| 11 | 土 | ○     | 練習     | 8:30～11:30        | 第一中学校      |               |
| 12 | 日 | ×     |        |                   |            |               |
| 13 | 月 | ○     | 練習     | 8:30～11:30        | 第一中学校      | スポーツの日        |
| 14 | 火 | ○     | 練習     | ～17:50            | 第一中学校      |               |
| 15 | 水 | ○     | 練習     | ～17:20            | 第一中学校      | 校内研修          |
| 16 | 木 | ×     |        |                   |            | 指定休業日         |
| 17 | 金 | ○     | 練習     | ～17:50            | 第一中学校      | 校内研修          |
| 18 | 土 | ○     | 練習     | 8:30～11:30        | 第一中学校      |               |
| 19 | 日 | ×     |        |                   |            |               |
| 20 | 月 | ○     | 練習     | ～17:50            | 第一中学校      |               |
| 21 | 火 | ○     | 練習     | ～17:50            | 第一中学校      | 合唱コンクール       |
| 22 | 水 | ×     |        |                   |            | 職員会議          |
| 23 | 木 | ○     | 練習     | ～17:50            | 第一中学校      |               |
| 24 | 金 | ○     | 練習     | ～17:50            | 第一中学校      | 専門委員会         |
| 25 | 土 | ○     | 練習     | 8:30～11:30        | 第一中学校      |               |
| 26 | 日 | ○     | 大会     | 都市中学生新チーム・学年別卓球大会 | 人吉市スポーツパレス |               |
| 27 | 月 | ×     |        |                   |            |               |
| 28 | 火 | ○     | 練習     | ～17:50            | 第一中学校      | 3年生共通テスト      |
| 29 | 水 | ×     |        |                   |            | 3年生共通テスト      |
| 30 | 木 | ○     | 練習     | ～17:50            | 第一中学校      |               |
| 31 | 金 | ○     | 練習     | ～17:50            | 第一中学校      | 人吉市こども議会      |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|             |   |                                 |                           |          |
|-------------|---|---------------------------------|---------------------------|----------|
| 活動日<br>22 日 | → | 活動内容<br>練習<br>練習試合<br>大会<br>その他 | 21 日<br>0 回<br>1 日<br>0 日 | 校長<br>確認 |
| 休養日<br>9 日  |   |                                 |                           |          |

※提出時にチェック

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|