

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [10] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	×				職場体験
2	木	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～18:05	一中プール周辺	地域文化理解活動 職場体験
3	金	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～18:05	一中プール周辺	
4	土	×				
5	日	×				家庭の日
6	月	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～18:05	一中プール周辺	
7	火	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～18:05	一中プール周辺	
8	水	×				
9	木	×				家族の時間の日
10	金	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～18:05	一中プール周辺	中体連駅伝大会
11	土	×				
12	日	×				
13	月	×				スポーツの日
14	火	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～17:50	一中プール周辺	
15	水	×				校内研修
16	木	×				指定休業日
17	金	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～17:50	一中プール周辺	校内研修
18	土	×				
19	日	×				
20	月	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～17:50	一中プール周辺	
21	火	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～17:50	一中プール周辺	合唱コンクール
22	水	×				職員会議
23	木	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～17:50	一中プール周辺	
24	金	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～17:50	一中プール周辺	専門委員会
25	土	×				
26	日	×				
27	月	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～17:50	一中プール周辺	
28	火	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～17:50	一中プール周辺	3年生共通テスト
29	水	×				3年生共通テスト
30	木	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～17:50	一中プール周辺	
31	金	○	練習（陸上トレーニング）	16:20～17:50	一中プール周辺	人吉市こども議会

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 15 日	→	活動内容	練習 15 日
休養日 16 日			練習試合 0 回
			大会 0 日
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------