

## [様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 バレーボール部 [10] 月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容          | 活動時間            | 活動場所     | 備考            |
|----|---|-------|-----------------|-----------------|----------|---------------|
| 1  | 水 | ○     | 練習              | 16:20~18:05     | 一中体育館    | 職場体験          |
| 2  | 木 | ○     | 練習              | 16:20~18:05     | 一中体育館    | 地域文化理解活動 職場体験 |
| 3  | 金 | ○     | 練習              | 16:20~18:05     | 一中体育館    |               |
| 4  | 土 | ○     | 大会              | 都市女子バレーボール秋季大会  | 多良木町民体育館 |               |
| 5  | 日 | ×     |                 |                 |          | 家庭の日          |
| 6  | 月 | ×     |                 |                 |          |               |
| 7  | 火 | ○     | 練習              | 16:20~18:05     | 一中体育館    |               |
| 8  | 水 | ○     | 練習              | 16:20~18:05     | 一中体育館    |               |
| 9  | 木 | ×     |                 |                 |          | 家族の時間の日       |
| 10 | 金 | ○     | 練習              | 16:20~18:05     | 一中体育館    | 中体連駅伝大会       |
| 11 | 土 | ○     | 練習              | 13:00~16:00     | 一中体育館    |               |
| 12 | 日 | ×     |                 |                 |          |               |
| 13 | 月 | ×     |                 |                 |          | スポーツの日        |
| 14 | 火 | ○     | 練習              | 16:20~17:50     | 一中体育館    |               |
| 15 | 水 | ○     | 練習              | 15:20~17:20     | 一中体育館    | 校内研修          |
| 16 | 木 | ×     |                 |                 |          | 指定休業日         |
| 17 | 金 | ○     | 練習              | 16:20~17:50     | 一中体育館    |               |
| 18 | 土 | ○     | 練習              | 8:30~11:30      | 一中体育館    |               |
| 19 | 日 | ×     |                 |                 |          |               |
| 20 | 月 | ×     |                 |                 |          |               |
| 21 | 火 | ○     | (合唱コンクール片付け) 練習 | 16:20~17:50     | 一中体育館    | 合唱コンクール       |
| 22 | 水 | ×     |                 |                 |          | 職員会議          |
| 23 | 木 | ○     | (体育館片付け) 練習     | 16:20~17:50     | 一中体育館    |               |
| 24 | 金 | ○     | 練習              | 16:20~17:50     | 一中体育館    | 専門委員会         |
| 25 | 土 | ○     | 大会              | 都市中学校新人バレーボール大会 | 相良村総合体育館 |               |
| 26 | 日 | ×     |                 |                 |          |               |
| 27 | 月 | ×     |                 |                 |          |               |
| 28 | 火 | ○     | 練習              | 16:20~17:50     | 一中体育館    | 3年生共通テスト      |
| 29 | 水 | ○     | 練習              | 16:20~17:50     | 一中体育館    | 3年生共通テスト      |
| 30 | 木 | ○     | 練習              | 16:20~17:50     | 一中体育館    |               |
| 31 | 金 | ○     | 練習              | 16:20~17:50     | 一中体育館    | 人吉市中学生みらい議会   |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|             |   |                     |            |             |           |            |          |
|-------------|---|---------------------|------------|-------------|-----------|------------|----------|
| 活動日<br>20 日 | → | 活動内容<br>休養日<br>11 日 | 練習<br>18 日 | 練習試合<br>0 回 | 大会<br>2 日 | その他<br>0 日 | 校長<br>確認 |
|-------------|---|---------------------|------------|-------------|-----------|------------|----------|

※提出時にチェック

|  |
|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 部活動指針に沿って計画した。 |
|--|