

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 バレーボール部 [10]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	職場体験
2	木	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	地域文化理解活動 職場体験
3	金	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	
4	土	○	大会	郡市女子バレーボール秋季大会	多良木町民体育館	
5	日	×				家庭の日
6	月	×				
7	火	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	
8	水	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	
9	木	×				家族の時間の日
10	金	○	練習	16:20~18:05	一中体育館	中体連駅伝大会
11	土	○	練習	13:00~16:00	一中体育館	
12	日	×				
13	月	×				スポーツの日
14	火	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	
15	水	○	練習	15:20~17:20	一中体育館	校内研修
16	木	×				指定休業日
17	金	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	
18	土	○	練習	8:30~11:30	一中体育館	
19	日	×				
20	月	×				
21	火	○	(合唱コンクール片付け) 練習	16:20~17:50	一中体育館	合唱コンクール
22	水	×				職員会議
23	木	○	(体育館片付け) 練習	16:20~17:50	一中体育館	
24	金	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	専門委員会
25	土	○	大会	郡市中学校新人バレーボール大会	相良村総合体育館	
26	日	×				
27	月	×				
28	火	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	3年生共通テスト
29	水	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	3年生共通テスト
30	木	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	
31	金	○	練習	16:20~17:50	一中体育館	人吉市中学生みらい議会

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動内容	練習 18 日
休養日 11 日			練習試合 0 回
			大会 2 日
			その他 0 日

校長  
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------