

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [9] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×				期末テスト前部活休止
2	火	×				期末テスト前部活休止
3	水	×				期末テスト
4	木	×				期末テスト
5	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	期末テスト
6	土	○	長 : 試走② 短 : 学校練習	午前中	長 : あさぎり中周辺 短 : 学校グラウンド	
7	日	×				家庭の日
8	月	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	
9	火	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	専門委員会
10	水	×				一中校区交流会のため、部活中止
11	木	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	芸術鑑賞
12	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	
13	土	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	学校グラウンド	
14	日	○	長のみ 試走③	午前中	あさぎり中周辺	
15	月	×				敬老の日
16	火	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	
17	水	×				校内研修
18	木	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	
19	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	
20	土	○	長 : 試走④ 短 : 学校練習	午前中	長 : あさぎり中周辺 短 : 学校グラウンド	
21	日	×				
22	月	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	
23	火	○	長のみ 試走⑤	午前中	あさぎり中周辺	秋分の日
24	水	×				
25	木	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	避難訓練
26	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	
27	土	○	ジュニア選手権・駅伝	終日	えがお健康スタジアム	
28	日	×				
29	月	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	
30	火	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	学校グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	18 日
19 日			練習試合	0 回
休養日			大会	1 日
11 日			その他	0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。