

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [9] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×				期末テスト前部活休止
2	火	×				期末テスト前部活休止
3	水	×				期末テスト
4	木	×				期末テスト
5	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	期末テスト
6	土	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
7	日	×				家庭の日
8	月	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
9	火	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	専門委員会
10	水	×				一中校区交流会のため、部活中止
11	木	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	芸術鑑賞
12	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
13	土	○	練習・準備	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
14	日	○	第 6 回熊本県南地区水泳記録会	7 : 30 ~ 13 : 00	本校プール	
15	月	×				敬老の日
16	火	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
17	水	×				校内研修
18	木	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
19	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
20	土	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
21	日	×				
22	月	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
23	火	×				秋分の日
24	水	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
25	木	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	避難訓練
26	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
27	土	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
28	日	×				
29	月	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
30	火	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19 日	→	活動内容	練習 18 日
休養日 11 日			練習試合 回
			大会 1 日
			その他 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。