

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 女子ソフトテニス部 [9]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×				期末テスト前部活休止
2	火	×				期末テスト前部活休止
3	水	×				期末テスト
4	木	×				期末テスト
5	金	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	期末テスト
6	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
7	日	×				家庭の日
8	月	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
9	火	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	専門委員会
10	水	×				一中校区交流会のため、部活中止
11	木	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	芸術鑑賞
12	金	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
13	土	○	文尚堂杯(個人)	7:00~	村山公園テニスコート	
14	日	×	予備日			
15	月	×				敬老の日
16	火	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
17	水	○	練習	16:20~17:20	一中テニスコート	校内研修
18	木	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
19	金	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
20	土	○	ハヤカワスポーツ旗(団体)	7:00~	村山公園テニスコート	
21	日	×	予備日			
22	月	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
23	火	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	秋分の日
24	水	×				
25	木	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	避難訓練
26	金	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
27	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
28	日	×				
29	月	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
30	火	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19 日	→	活動内容	練習 17 日
休養日 11 日			練習試合 0 回
			大会 2 日
			その他 0 日

校長  
確認

※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。