

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [8]月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|----------------------|-------------|--------------------|------------|
| 1 | 金 | × | | | | 研修のため、部活休止 |
| 2 | 土 | ○ | 調整中 | 8:00~午前中 | 調整中 | |
| 3 | 日 | × | | | | 家庭の日 |
| 4 | 月 | ○ | 練習 | 8:00~午前中 | 学校グラウンド | |
| 5 | 火 | ○ | 練習 | 8:00~午前中 | 学校グラウンド | |
| 6 | 水 | × | | | | 家庭の日 |
| 7 | 木 | ○ | 練習 | 8:00~午前中 | 学校グラウンド | |
| 8 | 金 | ○ | 練習 | 8:00~午前中 | 学校グラウンド | 学年PTA |
| 9 | 土 | ○ | 練習 | 8:00~午前中 | 学校グラウンド | |
| 10 | 日 | ○ | 投：九州大会参加 他off | 終日 | 鹿児島白波スタジアム | 専門委員会 |
| 11 | 月 | ○ | 長距離のみ練習会 | 終日 | 水上スカイヴィレッジ | |
| 12 | 火 | × | | | | 部活動中止 |
| 13 | 水 | × | | | | 部活動中止 |
| 14 | 木 | × | | | | 部活動中止 |
| 15 | 金 | × | | | | 部活動中止 |
| 16 | 土 | × | | | | |
| 17 | 日 | ○ | 長のみ スカイヴィレッジ練習 投：練習会 | 8:00~午前中 | 長：スカイヴィレッジ 投：熊本西高 | |
| 18 | 月 | ○ | 練習 | 8:00~午前中 | | |
| 19 | 火 | ○ | 練習 | 8:00~午前中 | | |
| 20 | 水 | × | | | | |
| 21 | 木 | ○ | 練習 | 8:00~午前中 | | |
| 22 | 金 | ○ | 練習 | 8:00~午前中 | | |
| 23 | 土 | ○ | JOC | 終日 | えがお健康スタジアム | |
| 24 | 日 | ○ | 長のみ さんがら練習 | 美化作業後 午前中 | さんがら | PTA美化作業 |
| 25 | 月 | ○ | 練習 | 8:00~午前中 | | 職員会議 |
| 26 | 火 | × | | | | |
| 27 | 水 | × | | | | 始業式 |
| 28 | 木 | ○ | 練習 | 16:20~18:20 | | |
| 29 | 金 | ○ | 練習 | 16:20~18:20 | | |
| 30 | 土 | ○ | 長：駅伝試走① 短投：学校練習 | 8:00~午前中 | 長：あさぎり町 短投：学校グラウンド | |
| 31 | 日 | × | | | | 期末テスト前部活休止 |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|-------------|---|------|------|------|
| 活動日 19 日 | → | 活動内容 | 練習 | 16 日 |
| 休養日 12 日 | | | 練習試合 | 1 回 |
| | | | 大会 | 2 日 |
| | | | その他 | 日 |

校長
確認

※提出時にチェック

 部活動指針に沿って計画した。