

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [8] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	×				研修のため、部活休止
2	土	○	調整中	8:00~午前中	調整中	
3	日	×				家庭の日
4	月	○	練習	8:00~午前中	学校グラウンド	
5	火	○	練習	8:00~午前中	学校グラウンド	
6	水	×				家庭の日
7	木	○	練習	8:00~午前中	学校グラウンド	
8	金	○	練習	8:00~午前中	学校グラウンド	学年PTA
9	土	○	練習	8:00~午前中	学校グラウンド	
10	日	○	投：九州大会参加 他off	終日	鹿児島白波スタジアム	専門委員会
11	月	○	長距離のみ練習会	終日	水上スカイヴィレッジ	
12	火	×				部活動中止
13	水	×				部活動中止
14	木	×				部活動中止
15	金	×				部活動中止
16	土	×				
17	日	○	長のみ スカイヴィレッジ練習 投：練習会	8:00~午前中	長：スカイヴィレッジ 投：熊本西高	
18	月	○	練習	8:00~午前中		
19	火	○	練習	8:00~午前中		
20	水	×				
21	木	○	練習	8:00~午前中		
22	金	○	練習	8:00~午前中		
23	土	○	JOC	終日	えがお健康スタジアム	
24	日	○	長のみ さんがうら練習	美化作業後 午前中	さんがうら	PTA美化作業
25	月	○	練習	8:00~午前中		職員会議
26	火	×				
27	水	×				始業式
28	木	○	練習	16：20~18：20		
29	金	○	練習	16：20~18：20		
30	土	○	長：駅伝試走① 短投：学校練習	8:00~午前中	長：あさぎり町 短投：学校グラウンド	
31	日	×				期末テスト前部活休止

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	16 日
19 日			練習試合	1 回
休養日			大会	2 日
12 日			その他	日

校長
確認

※提出時にチェック

☒ 部活動指針に沿って計画した。