

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [8]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	×				研修のため、部活休止
2	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
3	日	×				家庭の日
4	月	×				
5	火	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
6	水	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
7	木	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
8	金	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
9	土	○	松下杯	終日	八代市テニスコート	
10	日	×				
11	月	×				
12	火	×				部活動中止
13	水	×				部活動中止
14	木	×				部活動中止
15	金	×				部活動中止
16	土	×				
17	日	×				
18	月	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
19	火	×				
20	水	×				
21	木	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
22	金	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
23	土	×				
24	日	○	審判講習会(1年のみ)	午前中	山江中学校	PTA美化作業
25	月	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	職員会議
26	火	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
27	水	×				始業式
28	木	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
29	金	○	練習	16:20~18:20	一中テニスコート	
30	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
31	日	×				期末テスト前部活休止

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 15 日	→	活動内容	練習 13 日
休養日 16 日			練習試合 回
			大会 1 日
			その他 1 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------