

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [8] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	×				研修のため、部活休止
2	土	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
3	日	×				家庭の日
4	月	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
5	火	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
6	水	×				
7	木	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
8	金	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
9	土	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
10	日	×				
11	月	×				
12	火	×				部活動中止
13	水	×				部活動中止
14	木	×				部活動中止
15	金	×				部活動中止
16	土	○	学年別大会	別途計画	荒尾市民プール	別途計画
17	日	○	学年別大会	別途計画	荒尾市民プール	別途計画
18	月	×				
19	火	×				
20	水	×				
21	木	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	花の水やり当番
22	金	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
23	土	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
24	日	×				PTA美化作業
25	月	×				職員会議
26	火	×				
27	水	×				始業式
28	木	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
29	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	本校プール	
30	土	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	本校プール	
31	日	×				期末テスト前部活休止

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 14 日	→	活動内容	練習 12 日
休養日 17 日		練習試合	回
		大会	2 日
		その他	日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------