

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 女子ソフトテニス部 [8]月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|--------|-------------|----------|-----------------|
| 1 | 金 | × | | | | 研修のため、部活休止 |
| 2 | 土 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 3 | 日 | × | | | | 家庭の日 |
| 4 | 月 | × | | | | |
| 5 | 火 | × | | | | |
| 6 | 水 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 7 | 木 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 8 | 金 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 9 | 土 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 10 | 日 | × | | | | |
| 11 | 月 | × | | | | |
| 12 | 火 | × | | | | 部活動中止 |
| 13 | 水 | × | | | | 部活動中止 |
| 14 | 木 | × | | | | 部活動中止 |
| 15 | 金 | × | | | | 部活動中止 |
| 16 | 土 | × | | | | |
| 17 | 日 | × | | | | |
| 18 | 月 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 19 | 火 | × | | | | |
| 20 | 水 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 21 | 木 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 22 | 金 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 23 | 土 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 24 | 日 | ○ | 審判講習会 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | PTA美化作業 職員会議 |
| 25 | 月 | × | | | | |
| 26 | 火 | × | | | | |
| 27 | 水 | ○ | 練習 | 15:20~17:20 | 一中テニスコート | 始業式 |
| 28 | 木 | ○ | 練習 | 16:20~18:20 | 一中テニスコート | |
| 29 | 金 | ○ | 練習 | 16:20~18:20 | 一中テニスコート | |
| 30 | 土 | ○ | 練習 | 8:30~11:30 | 一中テニスコート | |
| 31 | 日 | × | | | | 期末テスト前部活休止 |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|-------------|---|---------------------------------|---------------------------|----------|
| 活動日 15 日 | → | 活動内容 練習 練習試合 大会 その他 | 14 日 0 回 0 日 1 日 | 校長 確認 |
| 休養日 16 日 | | | | |

※提出時にチェック

 部活動指針に沿って計画した。