

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校ハンドボール部 [8] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	×				研修のため、部活休止
2	土	×				
3	日	×				家庭の日
4	月	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	サブグラウンド	
5	火	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	サブグラウンド	
6	水	×				
7	木	×				
8	金	×				
9	土	×				
10	日	×				
11	月	×				
12	火	×				部活動中止
13	水	×				部活動中止
14	木	×				部活動中止
15	金	×				部活動中止
16	土	×				
17	日	×				
18	月	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	サブグラウンド	
19	火	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	サブグラウンド	
20	水	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	サブグラウンド	
21	木	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	サブグラウンド	
22	金	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	サブグラウンド	
23	土	×				
24	日	×				PTA美化作業
25	月	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	サブグラウンド	職員会議
26	火	○	練習	8 : 30 ~ 11 : 30	サブグラウンド	
27	水	×				始業式
28	木	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	サブグラウンド	
29	金	○	練習	16 : 20 ~ 18 : 20	サブグラウンド	
30	土	○	合同練習	8 : 30 ~ 12 : 30	山江村体育館	八代一、小川、HC八代
31	日	×				期末テスト前部活休止

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 12 日	→	活動内容	練習 11 日
休養日 19 日			練習試合 1 回
			大会 日
			その他 日

校長
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------