

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [7]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○	練習	～18:20	学校グラウンド	生徒集会
2	水	×				校内研修
3	木	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
4	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
5	土	○	練習	8:00～11:00		
6	日	×				家庭の日
7	月	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
8	火	×				学年PTA
9	水	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
10	木	○	練習	～18:20	学校グラウンド	専門委員会
11	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
12	土	○	練習	8:00～11:00		
13	日	×				
14	月	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
15	火	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
16	水	×				
17	木	○	練習	～18:20	学校グラウンド	
18	金	○	練習	～18:20	学校グラウンド	終業式
19	土	○	県中体連大会	終日	えがお健康スタジアム	夏季休業日
20	日	○	県中体連大会	終日	えがお健康スタジアム	夏季休業日
21	月	×				海の日
22	火	○	練習	8:00～11:00	学校グラウンド	夏季休業日
23	水	○	練習	8:00～11:00	学校グラウンド	夏季休業日
24	木	○	練習	8:00～11:00	学校グラウンド	夏季休業日
25	金	×				吹奏楽コンクール
26	土	○	球磨郡陸上競技選手権大会	午前中	多良木多目的グラウンド	夏季休業日
27	日	○	合同練習会	午前中	水上村スカイヴィレッジ	夏季休業日
28	月	×			学校グラウンド	夏季休業日
29	火	○	練習	8:30～11:30	学校グラウンド	夏季休業日
30	水	×				夏季休業日
31	木	○	練習	8:30～11:30	学校グラウンド	夏季休業日

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 22日	→	活動内容	練習	18日
休養日 9日		練習試合		1回
		大会		3日
		その他		0日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------