

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [7]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○	水中練習	～18:20	本校プール	生徒集会
2	水	×				校内研修
3	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	
4	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	
5	土	○	水中練習	8:30～11:00	本校プール	
6	日	×				家庭の日
7	月	○	水中練習	～18:20	本校プール	
8	火	○	水中練習	～17:20	本校プール	学年PTA
9	水	×				
10	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	専門委員会
11	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	
12	土	○	水中練習	8:30～11:00	本校プール	
13	日	×				
14	月	○	水中練習	～18:20	本校プール	
15	火	○	水中練習	～18:20	本校プール	
16	水	×				
17	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	
18	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	終業式
19	土	○	県中体連	7:00～15:30	アクアドームくまもと	別途計画
20	日	○	県中体連	7:00～16:00	アクアドームくまもと	別途計画
21	月	×				海の日
22	火	○	水中練習	8:30～11:00	本校プール	夏季休業日
23	水	×				夏季休業日
24	木	○	水中練習	8:30～11:00	本校プール	夏季休業日
25	金	○	水中練習	8:30～11:00	本校プール	吹奏楽コンクール
26	土	○	水中練習	8:30～11:00	本校プール	夏季休業日
27	日	×				夏季休業日
28	月	○	水中練習	8:30～11:00	本校プール	夏季休業日
29	火	○	水中練習	8:30～11:00	本校プール	夏季休業日
30	水	×				夏季休業日
31	木	○	水中練習	8:30～11:00	本校プール	夏季休業日

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 22 日	→	活動内容	練習 20 日
休養日 9 日			練習試合 回
			大会 2 日
			その他 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------