

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 女子バレーボール部 [7]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○	練習	～18:20	一中体育館	生徒集会
2	水	○	練習	～17:20	一中体育館	校内研修
3	木	○	練習	～18:20	一中体育館	
4	金	○	練習	～18:20	一中体育館	
5	土	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	
6	日	×				家庭の日
7	月	×				
8	火	×				学年PTA
9	水	○	練習	～18:20	一中体育館	
10	木	○	練習	～18:20	一中体育館	専門委員会
11	金	○	練習	～18:20	一中体育館	
12	土	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	
13	日	×				
14	月	×				
15	火	○	練習	～18:20	一中体育館	
16	水	○	練習	～18:20	一中体育館	
17	木	○	練習	～18:20	一中体育館	
18	金	○	練習	～18:20	一中体育館	終業式
19	土	×				夏季休業日
20	日	×				夏季休業日
21	月	×				海の日
22	火	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	夏季休業日
23	水	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	夏季休業日
24	木	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	夏季休業日
25	金	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	吹奏楽コンクール
26	土	×				夏季休業日
27	日	×				夏季休業日
28	月	×				夏季休業日
29	火	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	夏季休業日
30	水	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	夏季休業日
31	木	○	練習	8:30～11:30	一中体育館	夏季休業日

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動内容	練習 20 日
休養日 11 日			練習試合 回
			大会 日
			その他 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------