

〔様式 2〕

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 ハンドボール部 〔 7 〕 月の活動計画〔計画書〕

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間           | 活動場所    | 備考       |
|----|---|-------|--------|----------------|---------|----------|
| 1  | 火 | ○     | 練習     | ～ 1 8 : 2 0    | サブグラウンド | 生徒集会     |
| 2  | 水 | ×     |        |                |         | 校内研修     |
| 3  | 木 | ○     | 練習     | ～ 1 8 : 2 0    | サブグラウンド |          |
| 4  | 金 | ○     | 練習     | ～ 1 8 : 2 0    | サブグラウンド |          |
| 5  | 土 | ○     | 練習     | 8 : 30～12 : 30 | 山江村体育館  |          |
| 6  | 日 | ×     |        |                |         | 家庭の日     |
| 7  | 月 | ○     | 練習     | ～ 1 8 : 2 0    | サブグラウンド |          |
| 8  | 火 | ○     | 練習     | ～ 1 7 : 2 0    | サブグラウンド | 学年PTA    |
| 9  | 水 | ×     |        |                |         |          |
| 10 | 木 | ○     | 練習     | ～ 1 8 : 2 0    | サブグラウンド | 専門委員会    |
| 11 | 金 | ○     | 練習     | ～ 1 8 : 2 0    | サブグラウンド |          |
| 12 | 土 | ○     | 練習     | 8 : 30～11 : 30 |         |          |
| 13 | 日 | ×     |        |                |         |          |
| 14 | 月 | ○     | 練習     | ～ 1 8 : 2 0    | サブグラウンド |          |
| 15 | 火 | ○     | 練習     | ～ 1 8 : 2 0    | サブグラウンド |          |
| 16 | 水 | ×     |        |                |         |          |
| 17 | 木 | ○     | 練習     | ～ 1 8 : 2 0    | サブグラウンド |          |
| 18 | 金 | ○     | 練習     | ～ 1 8 : 2 0    | サブグラウンド | 終業式      |
| 19 | 土 | ○     | 県中体連   | 別途計画           | 別途計画    | 夏季休業日    |
| 20 | 日 | ○     | 県中体連   | 別途計画           | 別途計画    | 夏季休業日    |
| 21 | 月 | ×     |        |                |         | 海の日      |
| 22 | 火 | ×     |        |                |         | 夏季休業日    |
| 23 | 水 | ×     |        |                |         | 夏季休業日    |
| 24 | 木 | ×     |        |                |         | 夏季休業日    |
| 25 | 金 | ×     |        |                |         | 吹奏楽コンクール |
| 26 | 土 | ×     |        |                |         | 夏季休業日    |
| 27 | 日 | ×     |        |                |         | 夏季休業日    |
| 28 | 月 | ○     | 練習     | 8 : 30～11 : 30 | サブグラウンド | 夏季休業日    |
| 29 | 火 | ○     | 練習     | 8 : 30～11 : 30 | サブグラウンド | 夏季休業日    |
| 30 | 水 | ○     | 練習     | 8 : 30～11 : 30 | サブグラウンド | 夏季休業日    |
| 31 | 木 | ○     | 練習     | 8 : 30～11 : 30 | サブグラウンド | 夏季休業日    |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|             |   |          |            |
|-------------|---|----------|------------|
| 活動日<br>19 日 | → | 活動<br>内容 | 練習<br>17 日 |
| 休養日<br>12 日 |   |          | 練習試合<br>回  |
|             |   |          | 大会<br>2 日  |
|             |   |          | その他<br>日   |

校長  
確認

※提出時にチェック

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|