

〔様式 2〕

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 女子バスケットボール部 〔6〕月の活動計画〔計画書〕

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×				家庭の日
2	月	×				テスト前部活中止
3	火	×				テスト前部活中止
4	水	×				中間テスト
5	木	×				中間テスト
6	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
7	土	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中体育館	
8	日	×				
9	月	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
10	火	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	専門委員会
11	水	○	練習	～ 1 7 : 2 0	一中体育館	校内研修
12	木	×				
13	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	生徒総会
14	土	○	練習	13 : 00～16 : 00	一中体育館	
15	日	×				
16	月	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	専門委員会
17	火	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
18	水	○	練習	～ 1 7 : 2 0	一中体育館	校内研修
19	木	×				
20	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
21	土	○	中体連			球磨人吉中体連
22	日	○	中体連			球磨人吉中体連
23	月	×				指定休業日
24	火	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
25	水	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
26	木	×				
27	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
28	土	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中体育館	
29	日	×				
30	月	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18 日	→	活動 内容	練習 16 日
休養日 6 日			練習試合 回
			大会 球磨人吉中体連 大会
			その他 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------