

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×				家庭の日
2	月	×				テスト前部活中止
3	火	×				テスト前部活中止
4	水	×				中間テスト
5	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	中間テスト
6	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	
7	土	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	
8	日	×				
9	月	○	水中練習	～18:20	本校プール	
10	火	○	水中練習	～18:20	本校プール	専門委員会
11	水	×				校内研修
12	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	
13	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	生徒総会
14	土	○	第35回熊本県中学校水泳競技大会	7:00～16:00	アクアドームくまもと	
15	日	○	第35回熊本県中学校水泳競技大会	7:00～16:00	アクアドームくまもと	
16	月	×				専門委員会
17	火	○	水中練習	～18:20	本校プール	
18	水	×				校内研修
19	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	
20	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	
21	土	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	球磨人吉中体連
22	日	○	第5回熊本県南地区水泳記録会 第1回県中学校総体予選会	7:30～15:00	本校プール	球磨人吉中体連
23	月	×				指定休業日
24	火	○	水中練習	～18:20	本校プール	
25	水	×				
26	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	
27	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	
28	土	×				
29	日	×				
30	月	○	水中練習	～18:20	本校プール	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18日	→	練習	16日
休養日 12日		練習試合	回
	活動内容	大会	3大会
		その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------