

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 女子ソフトテニス部 [6] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×				家庭の日
2	月	×				テスト前部活中止
3	火	×				テスト前部活中止
4	水	×				中間テスト
5	木	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	中間テスト
6	金	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	
7	土	○	練習試合	8 : 30～12:00	二中テニスコート	
8	日	×				
9	月	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	
10	火	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	専門委員会
11	水	×				校内研修
12	木	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	
13	金	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	生徒総会
14	土	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中テニスコート	
15	日	×				
16	月	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	専門委員会
17	火	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	
18	水	×				校内研修
19	木	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	
20	金	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	
21	土	○	郡市中体連大会	7 : 00～	村山公園テニスコート	球磨人吉中体連
22	日	○	郡市中体連大会	7 : 00～	村山公園テニスコート	球磨人吉中体連
23	月	×				指定休業日
24	火	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	
25	水	×				
26	木	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	
27	金	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	
28	土	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中テニスコート	
29	日	×				
30	月	○	練習	～ 18 : 20	一中テニスコート	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19 日	→	活動内容	練習 16 日
休養日 11 日			練習試合 1 回
			大会 2 大会
			その他 0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------