

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 ハンドボール部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×				家庭の日
2	月	○	練習	放課後1時間程度	耕心館	テスト前部活中止
3	火	○	練習	放課後1時間程度	耕心館	テスト前部活中止
4	水	×				中間テスト
5	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	中間テスト
6	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
7	土	○	県選手権大会	別途計画	東陽スポーツセンター	
8	日	×				
9	月	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
10	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	専門委員会
11	水	×				校内研修
12	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
13	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	生徒総会
14	土	○	県選手権大会	別途計画	鹿本体育館	
15	日	×				
16	月	○	練習	～18:20	サブグラウンド	専門委員会
17	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
18	水	×				校内研修
19	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
20	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
21	土	○	県中体連出場認証式	7:30～13:00	山江村体育館	球磨人吉中体連
22	日	×				球磨人吉中体連
23	月	×				指定休業日
24	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
25	水	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
26	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
27	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
28	土	○	練習	8:30～12:30	山江村体育館	
29	日	×				
30	月	○	練習	～18:20	サブグラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動内容	練習 18 日
休養日 9 日			練習試合 回
			大会 3 大会
			その他 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------