

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [5] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
2	金	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
3	土	○	熊本市選手権・合同練習会	選手権：終日 練習会：午前中	選手権：えがスタ 練習会：錦中	憲法記念日
4	日	×				家庭の日
5	月	×				こどもの日
6	火	×				振替休日
7	水	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	体育祭予行練習
8	木	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
9	金	○	練習	8:00～午前中	一中グラウンド	振替休業日
10	土	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
11	日	×				体育祭
12	月	×				振替休業日
13	火	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
14	水	×				
15	木	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
16	金	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	専門委員会
17	土	○	練習	8:00～午前中	人吉城周辺・サブグラウンドなど	
18	日	○	人吉記録会	7:00～14:00	人吉二中	
19	月	×				
20	火	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	全校集会
21	水	×				職員会議
22	木	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
23	金	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
24	土	○	熊本市記録会・希望参加	終日	えがお健康スタジアム	
25	日	×				
26	月	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
27	火	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	集団宿泊教室
28	水	×				集団宿泊教室
29	木	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
30	金	○	練習	～ 18 : 20	一中グラウンド	
31	土	○	練習	8:00～午前中	一中グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動内容	練習 18 日
休養日 10 日		練習試合	1 回
		大会	2 大会
		その他	0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------