## [様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 男子バスケットボール部 [5]月の活動計画[計画書]

日 曜 活動日CO 主な活動内容 活動時間 活動場所 備考   1 木 ○ 練習 ~18:20 一中体育館   2 金 ○ 練習 ~18:20 一中体育館   3 土 ×	13.11	, , ,	× / L 11	<u> </u>				
2 金 〇 練習       ~18:20       一中体育館         3 土 ×       家庭の目         4 日 ×       家庭の日         5 月 ×       ごどもの日         6 火 ×       株督         7 水 ×       株督         8 木 〇 練習       ※30~11:30       一中体育館         9 金 〇 練習       ※330~11:30       一中体育館         10 土 〇 練習       ~18:20       一中体育館         11 日 ×       体育祭         12 月 〇 練習       ~18:20       一中体育館         13 火 〇 練習       ~18:20       一中体育館         14 水 ×       ***       ***         15 木 〇 練習       ※20       一中体育館         16 金 〇 練習       ※20       一中体育館         17 土 〇 練習       ***       ***         18 日 ×       ***       ***         19 月 〇 練習       ***       ***         20 火 〇 練習       ***       ***         21 水 ×       ***       ***         22 木 〇 練習       ***       ***         23 金 〇 練習       ***       ***         24 土 〇 練習       ***       ***         25 日 ×       ***       ***         26 月 〇 練習       ***       ***         27 火 〇 練習       ***       ***	日	曜	活動日に〇	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考	
3 土 ×       無法記念日         4 日 ×       家庭の日         5 月 ×       ごどもの日         6 火 ×       振替休日         7 水 ×       株電         8 木 ○       練習         9 金 ○       練習         10 土 ○       練習         11 日 ×       中体育館         12 月 ○       練習         13 火 ○       練習         14 水 ×       **         15 木 ○       練習         16 金 ○       練習         17 土 ○       練習         18 日 ×       **         19 月 ○       練習         20 火 ○       練習         21 水 ×       **         22 木 ○       練習         23 金 ○       練習         24 土 ○       練習         25 日 ×       **         26 月 ○       練習         27 火 ○       練習         28 水 ×       **     **R **  **  **  **  **  **  **  **  **	1	木	0	練習	~18:20	一中体育館		
4 日 ×       家庭の日         5 月 ×       こどもの日         6 火 ×       振替休日         7 水 ×       練習 ~18:20 一中体育館         8 木 ○ 練習 8:30~11:30 一中体育館       振替休業日         10 土 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       体育祭         11 日 ×       (本育祭         12 月 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       振替休業日         13 火 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       本18:20 一中体育館         14 水 ×       (本育祭         15 木 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       専門委員会         17 土 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       専門委員会         18 日 ×       (本育館)         19 月 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       全校集会         20 火 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       全校集会         21 水 ×       (本日報音)         22 木 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       全校集会         23 金 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       全校集会         24 土 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       全校集会         25 日 ×       (本日報音)         26 月 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       本日本音館         27 火 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       本日本音館         28 水 ×       (本日報音)         29 木 ○ 練習 ~18:20 一中体育館       本日本音館	2	金	0	練習	~18:20	一中体育館		
5 月 ×       こどもの日         6 火 ×       振替休日         7 水 ×       (本育祭予行練習         8 木 〇 練習       ※ 18:20 一中体育館         9 金 〇 練習       ※ 18:20 一中体育館         10 土 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         11 日 ×       (本育祭         12 月 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         13 火 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         14 水 ×       ※ 18:20 一中体育館         15 木 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         16 金 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         17 土 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         20 火 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         20 火 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         21 水 ×       ※ 18:20 一中体育館         22 木 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         23 金 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         24 土 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         25 日 ×       ※ 20 押除育館         27 火 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         27 火 〇 練習       ~ 18:20 一中体育館         28 水 ×       ※ 20 中体育館	3	土	×				憲法記念日	
6   火   ×	4	日	×				家庭の日	
7   水   ×   株育祭予行練習   ※   株育祭予行練習   ※   ※   株育祭予行練習   ※   ※   ※   株育祭予行練習   ※   ※   ※   株育祭   ※   ※   ※   ※   ※   ※   ※   ※   ※	5	月	×				こどもの日	
8       木       〇       練習       ~18:20       一中体育館       振替休業日         10       土       〇       練習       ~18:20       一中体育館       振替休業日         11       日       ※       本18:20       一中体育館       振替休業日         12       月       ○       練習       ~18:20       一中体育館       振替休業日         13       火       ○       練習       ~18:20       一中体育館       本18:20       一中体育館       専門委員会         14       水       ×       ※       ※       ※       本18:20       一中体育館       本18:20       一中体育館       本18:20       一中体育館       本校集会       本校集会	6	火	×				振替休日	
9 金 〇       練習       8:30~11:30       一中体育館       振替休業日         10 土 〇       練習       ~18:20       一中体育館       体育祭         11 日 ×       (本育祭         12 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館       振替休業日         13 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         14 水 ×       (本日 ※ 2 0)       一中体育館         16 金 〇       練習       ~18:20       一中体育館         18 日 ×       19 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館         20 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         22 木 〇       練習       ~18:20       一中体育館         23 金 〇       練習       ~18:20       一中体育館         24 土 〇       練習       ~18:20       一中体育館         25 日 ×       26 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館         27 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         28 水       ~18:20       一中体育館 <td rowspa<="" td=""><td>7</td><td>水</td><td>×</td><td></td><td></td><td></td><td>体育祭予行練習</td></td>	<td>7</td> <td>水</td> <td>×</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>体育祭予行練習</td>	7	水	×				体育祭予行練習
10 土 〇       練習       ~18:20       一中体育館         11 日 ×       体育祭         12 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館       振替休業日         13 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         14 水 ×       15 木 〇       練習       ~18:20       一中体育館         16 金 〇       練習       ~18:20       一中体育館         18 日 ×       19 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館         20 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         22 木 〇       練習       ~18:20       一中体育館         23 金 〇       練習       ~18:20       一中体育館         24 土 〇       練習       ~18:20       一中体育館         25 日 ×       26 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館         27 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         27 水 〇       練習       ~18:20       一中体育館         29 木 〇       練習       ~18:20 </td <td>8</td> <td>木</td> <td>0</td> <td>練習</td> <td>~18:20</td> <td>一中体育館</td> <td></td>	8	木	0	練習	~18:20	一中体育館		
11 日   ×	9	金	0	練習	8:30~11:30	一中体育館	振替休業日	
12 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館       振替休業日         13 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         14 水 ×             15 木 〇       練習       ~18:20       一中体育館       専門委員会         16 金 〇       練習       ~18:20       一中体育館         18 日 ×             19 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館       全校集会         20 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館       全校集会         21 水 ×        練習       ~18:20       一中体育館         23 金 〇       練習       ~18:20       一中体育館         24 土 〇       練習       *18:20       一中体育館         25 日 ×             26 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館         27 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         28 水 ×	10	土	0	練習	~18:20	一中体育館		
13 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         14 水 ×       ※       —中体育館         15 木 〇       練習       ~18:20       一中体育館         16 金 〇       練習       ~18:20       一中体育館         17 土 〇       練習       8:30~11:30       一中体育館         18 日 ×       —       —中体育館         19 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館         20 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         21 水 ×       ※       職員会議         22 木 〇       練習       ~18:20       一中体育館         23 金 〇       練習       ~18:20       一中体育館         24 土 〇       練習       ~18:20       一中体育館         25 日 ×       —       —       本         26 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館         27 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         27 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         27 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         28 水 ×       ※       集団宿泊教室         29 木 〇       練習       ~18:20       一中体育館	11	日	×				体育祭	
14 水       ×       x <td>12</td> <td>月</td> <td>0</td> <td>練習</td> <td>~18:20</td> <td>一中体育館</td> <td>振替休業日</td>	12	月	0	練習	~18:20	一中体育館	振替休業日	
15   木   〇   練習   ~ 1 8 : 2 0   一中体育館   専門委員会   17   土   〇   練習   8 : 30~11 : 30   一中体育館   専門委員会   18   日   ×     日   ×	13	火	0	練習	~18:20	一中体育館		
16       金       〇       練習       ~18:20       一中体育館       專門委員会         17       土       〇       練習       8:30~11:30       一中体育館         18       日       ×       ×       18:20       一中体育館         20       火       〇       練習       ~18:20       一中体育館       全校集会         21       水       ×       ※       職員会議         22       木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         23       金       〇       練習       ~18:20       一中体育館         24       土       〇       練習       ~18:20       一中体育館         25       日       ×        ~18:20       一中体育館         26       月       〇       練習       ~18:20       一中体育館         27       火       〇       練習       ~18:20       一中体育館         28       水       ×       集団宿泊教室         29       木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         30       金       ×        18:20       一中体育館	14	水	×					
17       土       〇       練習       8:30~11:30       一中体育館         18       日       ×       19       月       〇       練習       ~18:20       一中体育館         20       火       〇       練習       ~18:20       一中体育館       全校集会         21       水       ×       機習       ~18:20       一中体育館         23       金       〇       練習       ~18:20       一中体育館         24       土       〇       練習       ~18:20       一中体育館         25       日       ×        ~18:20       一中体育館         27       火       〇       練習       ~18:20       一中体育館       集団宿泊教室         28       水       ×        集団宿泊教室         29       木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         30       金       ×	15	木	0	練習	~18:20	一中体育館		
18 日 ×       練習       ~18:20       一中体育館         20 火 〇 練習       ~18:20       一中体育館       全校集会         21 水 ×       職習       ~18:20       一中体育館         22 木 〇 練習       ~18:20       一中体育館         23 金 〇 練習       ~18:20       一中体育館         24 土 〇 練習       8:30~11:30       一中体育館         25 日 ×        ~18:20       一中体育館         27 火 〇 練習       ~18:20       一中体育館       集団宿泊教室         28 水 ×       ※       集団宿泊教室         29 木 〇 練習       ~18:20       一中体育館	16	金	0	練習	~18:20	一中体育館	専門委員会	
19 月 〇       練習       ~18:20       一中体育館         20 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館       全校集会         21 水 ×        職習       ~18:20       一中体育館         22 木 〇       練習       ~18:20       一中体育館         23 金 〇       練習       ~18:20       一中体育館         24 土 〇       練習       ~18:20       一中体育館         25 日 ×        ~18:20       一中体育館         27 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         27 火 〇       練習       ~18:20       一中体育館         29 木 〇       練習       ~18:20       一中体育館	17	土	0	練習	8:30~11:30	一中体育館		
20 火       〇       練習       ~18:20       一中体育館       全校集会         21 水       ×       練習       ~18:20       一中体育館         22 木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         23 金       〇       練習       8:30~11:30       一中体育館         24 土       〇       練習       ~18:20       一中体育館         25 日       ×       ※       年団宿泊教室         26 月       〇       練習       ~18:20       一中体育館       集団宿泊教室         28 水       ×       練習       ~18:20       一中体育館         30 金       ×       練習       ~18:20       一中体育館	18	日	×					
21 水       ×       ※       職員会議         22 木       ○       練習       ~18:20       一中体育館         23 金       ○       練習       ~18:20       一中体育館         24 土       ○       練習       8:30~11:30       一中体育館         25 日       ×       ※          26 月       ○       練習       ~18:20       一中体育館         27 火       ○       練習       ~18:20       一中体育館         28 水       ×       集団宿泊教室         29 木       ○       練習       ~18:20       一中体育館         30 金       ×	19	月	0	練習	~18:20	一中体育館		
22 木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         23 金       〇       練習       ~18:20       一中体育館         24 土       〇       練習       8:30~11:30       一中体育館         25 日       ×        ~18:20       一中体育館         26 月       〇       練習       ~18:20       一中体育館         27 火       〇       練習       ~18:20       一中体育館         28 水       ×       集団宿泊教室         29 木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         30 金       ×	20	火	0	練習	~18:20	一中体育館	全校集会	
23       金       〇       練習       ~18:20       一中体育館         24       土       〇       練習       8:30~11:30       一中体育館         25       日       ×        —中体育館         26       月       〇       練習       ~18:20       一中体育館         27       火       〇       練習       ~18:20       一中体育館         28       水       ×       集団宿泊教室         29       木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         30       金       ×	21	水	×				職員会議	
24       土       〇       練習       8:30~11:30       一中体育館         25       日       ×           26       月       〇       練習       ~18:20       一中体育館         27       火       〇       練習       ~18:20       一中体育館       集団宿泊教室         28       水       ×        集団宿泊教室         29       木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         30       金       ×	22	木	0	練習	~18:20	一中体育館		
25       日       ×         26       月       〇       練習       ~18:20       一中体育館         27       火       〇       練習       ~18:20       一中体育館       集団宿泊教室         28       水       ×       集団宿泊教室         29       木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         30       金       ×	23	金	0	練習	~18:20	一中体育館		
26 月 〇 練習 ~18:20 一中体育館         27 火 〇 練習 ~18:20 一中体育館 集団宿泊教室         28 水 ×	24	土	0	練習	8:30~11:30	一中体育館		
27       火       〇       練習       ~18:20       一中体育館       集団宿泊教室         28       水       ×       集団宿泊教室         29       木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         30       金       ×	25	日	×					
27       火       〇       練習       ~18:20       一中体育館       集団宿泊教室         28       水       ×       集団宿泊教室         29       木       〇       練習       ~18:20       一中体育館         30       金       ×	26	月	0	練習	~18:20	一中体育館		
29 木     O     練習     ~18:20     一中体育館       30 金     ×	27	火	0	練習	~18:20	一中体育館	集団宿泊教室	
30 金 ×	28	水	×				集団宿泊教室	
	29	木	0	練習	~18:20	一中体育館		
31 土 〇 練習 8:30~11:30 一中体育館	30	金	×					
	31	土	0	練習	8:30~11:30	一中体育館		

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日			
19	日		
休養日			
12	日		

活	練習	19 日
動	練習試合	口
扚	大会	大会
容	その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

☑ 部活動指針に沿って計画した。