[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 卓球部 [5]月の活動計画[計画書]

日 曜 活動日CO 主な活動内容 活動時間 活動場所 備考		17 16	· - /2 /					
2 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校 3 土 × 憲法記念日 4 日 × 家庭の日 5 月 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 6 火 〇 大会 株計報告報行報本章 (中学をおき - 日人) 域間報合えポーツセンター 振替休日 7 水 × 株育祭子行練習 8 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 9 金 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 10 土 〇 練習 ~18:20 第一中学校 11 日 × (本育祭 12 月 × (本育祭 13 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 14 水 〇 練習 ~18:20 第一中学校 15 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 16 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校 18 日 × (本日記:20 第一中学校 20 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 21 水 × (未習) 第一中学校 22 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 23 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校 24 土 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校	日	曜	活動日に〇	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考	
3 土 ×	1	木	0	練習	~ 18∶20	第一中学校		
4 日 × 練習 8:30~11:30 第一中学校 こどもの日 6 火 〇 大会 株式会員における (中学をの事・組入) 振門総合スポーツセンター 振替休日 7 水 × 第本会員における (中学をの事・組入) 振門総合スポーツセンター 振替休日 7 水 × 第本会員における (中学校) 株式替休日 8 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 9 金 〇 練習 ※書替休業日 10 土 〇 練習 ~18:20 第一中学校 11 日 × ~18:20 第一中学校 12 月 × ※書替休業日 13 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 15 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 16 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校 17 土 〇 練習 ~18:20 第一中学校 20 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 21 水 × ※ ○ 練習 ~18:20 第一中学校 22 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 24 土 〇 練習 ~18:20 第一中学校 25 日 〇 大会 ※ ○ 練習 ~18:20 <td <="" rowspan="2" td=""><td>2</td><td>金</td><td>0</td><td>練習</td><td>~18∶20</td><td>第一中学校</td><td></td></td>	<td>2</td> <td>金</td> <td>0</td> <td>練習</td> <td>~18∶20</td> <td>第一中学校</td> <td></td>	2	金	0	練習	~ 18∶20	第一中学校	
5 月 ○ 練習 8:30~11:30 第一中学校		3	土	×				憲法記念日
6	4	日	×				家庭の日	
7 水 × 株育祭予行練習 株育祭予行練習 株育祭予行練習 ※30~11:30 第一中学校 振替休業日 10 ± ○ 練習 ~18:20 第一中学校 振替休業日 11 日 × 体育祭 本育祭 本育の	5	月	0	練習	8:30~11:30	第一中学校	こどもの日	
8 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 9 金 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 振替休業日 10 土 〇 練習 ~18:20 第一中学校 体育祭 11 日 × // 体育祭 12 月 × 振替休業日 本18:20 第一中学校 振替休業日 13 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 第一中学校 東門委員会 15 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 専門委員会 17 土 〇 練習 ~18:20 第一中学校 専門委員会 17 土 〇 練習 ~18:20 第一中学校 全校集会 18:20 第一中学校 全校集会 20 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 全校集会 21 水 × 職員会議 22 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 24 土 〇 練習 ~18:20 第一中学校 第二中学校 25 日 〇 大会 人工程第一共工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工工	6	火	0	大会	熊本県会長杯卓球大会(中学生の部・個人)	城南総合スポーツセンター	振替休日	
9 金 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 振替休業日 10 土 〇 練習 ~18:20 第一中学校 体育祭 11 日 × // (本育祭) // (本有學校)	7	水	×				体育祭予行練習	
10 土	8	木	0	練習	~18:20	第一中学校		
11 日 X	9	金	0	練習	8:30~11:30	第一中学校	振替休業日	
12 月 × 振替休業日 振替休業日 13 火 O 練習	10	土	0	練習	~18:20	第一中学校		
13 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 14 水 〇 練習 ~17:20 第一中学校 15 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 専門委員会 17 土 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 専門委員会 17 土 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 18 日 × 日 ×	11	日	×				体育祭	
14 水 ○ 練習	12	月	×				振替休業日	
15 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 専門委員会 17 土 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 専門委員会 17 土 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 18 日 ×	13	火	0	練習	~18:20	第一中学校		
16 金	14	水	0	練習	~17:20	第一中学校		
17 土 ○ 練習 8:30~11:30 第一中学校 18 日 ×	15	木	0	練習	~18:20	第一中学校		
18 日 ×	16	金	0	練習	~18:20	第一中学校	専門委員会	
19 月 ○ 練習 ~18:20 第一中学校 全校集会 20 火 ○ 練習 ~18:20 第一中学校 全校集会 21 水 × 職員会議 22 木 ○ 練習 ~18:20 第一中学校 23 金 ○ 練習 ~18:20 第一中学校 24 土 ○ 練習 8:30~11:30 第一中学校 25 日 ○ 大会 △ 古球産・苯北水俣 夏季中学生卓球大会 多良木町民体育館 26 月 × 27 火 ○ 練習 ~18:20 第一中学校 集団宿泊教室 28 水 × 集団宿泊教室 29 木 ○ 練習 ~18:20 第一中学校 第一中学校 30 金 ○ 練習 ~18:20 第一中学校 第一中学社 第一中学校 第一中学社 第一中学校 第一中学校 第一中学校 第一中学校 第一中学校 第一中学校 第一中学校 第一中学校 第一中学校 第一中学社 第一中学校 第一中学社 第一	17	土	0	練習	8:30~11:30	第一中学校		
20 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 全校集会 21 水 × 職員会議 22 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 23 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校 24 土 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 25 日 〇 大会 /** 古球館・業北水保 夏季中学生卓球大会 多良木町民体育館 26 月 × ~18:20 第一中学校 27 火 〇 練習 本18:20 第一中学校 28 水 × 集団宿泊教室 29 木 〇 練習 練習 ~18:20 第一中学校 30 金 〇 練習 本18:20 第一中学校	18	日	×					
21 水 X 22 木 O 練習 ~18:20 第一中学校 23 金 O 練習 ~18:20 第一中学校 24 土 O 練習 8:30~11:30 第一中学校 25 日 O 大会 人音球座・兼北水保 夏季中学生卓球大会 多良木町民体育館 26 月 X ** 第一中学校 27 火 O 練習 ~18:20 第一中学校 28 水 X 集団宿泊教室 29 木 O 練習 ~18:20 第一中学校 30 金 O 練習 ~18:20 第一中学校	19	月	0	練習	~18:20	第一中学校		
22 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 23 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校 24 土 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 25 日 〇 大会 人吉珠度・華北水俣 夏季中学生卓球大会 多良木町民体育館 26 月 × ~18:20 第一中学校 27 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 28 水 × 集団宿泊教室 29 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 30 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校	20	火	0	練習	~18:20	第一中学校	全校集会	
23 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校 24 土 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 25 日 〇 大会	21	水	×				職員会議	
24 土 〇 練習 8:30~11:30 第一中学校 25 日 〇 大会 人吉珠度·華北水県 夏季中学生卓球大会 多良木町民体育館 26 月 × × 27 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 28 水 × 集団宿泊教室 29 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 30 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校	22	木	0	練習	~18:20	第一中学校		
25 日 〇 大会 大会 人吉琳磨·華北水県 夏季中学生卓球大会 多良木町民体育館 26 月 × 27 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 集団宿泊教室 28 水 × 集団宿泊教室 29 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 30 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校	23	金	0	練習	~18:20	第一中学校		
26 月 × 27 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 集団宿泊教室 28 水 × 集団宿泊教室 29 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 30 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校	24	土	0	練習	8:30~11:30	第一中学校		
27 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 集団宿泊教室 28 水 × 集団宿泊教室 29 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 30 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校	25	日	0	大会	人吉球磨・葦北水俣 夏季中学生卓球大会	多良木町民体育館		
27 火 〇 練習 ~18:20 第一中学校 集団宿泊教室 28 水 × 集団宿泊教室 29 木 〇 練習 ~18:20 第一中学校 30 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校	26	月	×					
29 木 ○ 練習 ~18:20 第一中学校 30 金 ○ 練習 ~18:20 第一中学校	27	火	0	練習	~18:20	第一中学校	集団宿泊教室	
30 金 〇 練習 ~18:20 第一中学校	28	水	×				集団宿泊教室	
	29	木	0	練習	~18:20	第一中学校		
31 土 〇 練習 14:00~17:00 第一中学校	30	金	0	練習	~18:20	第一中学校		
	31	土	0	練習	14:00~17:00	第一中学校		

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日				
22	日			
休養日				
9	日			

活	練習	20 日
動	練習試合	0 📵
内	大会	2 大会
容	その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

☑ 部活動指針に沿って計画した。