

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [5]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	
2	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	
3	土	×				憲法記念日
4	日	×				家庭の日
5	月	×				こどもの日
6	火	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	振替休日
7	水	○	水中練習	～18:20	本校プール	体育祭予行練習
8	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	
9	金	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	振替休業日
10	土	×				
11	日	×				体育祭
12	月	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	振替休業日
13	火	○	水中練習	～18:20	本校プール	
14	水	×				
15	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	
16	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	専門委員会
17	土	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	
18	日	×				
19	月	○	水中練習	～18:20	本校プール	
20	火	○	水中練習	～18:20	本校プール	全校集会
21	水	×				職員会議
22	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	
23	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	
24	土	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	
25	日	×				
26	月	○	水中練習	～18:20	本校プール	
27	火	○	水中練習	～18:20	本校プール	集団宿泊教室
28	水	×				集団宿泊教室
29	木	○	水中練習	～18:20	本校プール	
30	金	○	水中練習	～18:20	本校プール	
31	土	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	練習	21 日
休養日 10 日		練習試合	回
	活動内容	大会	大会
		その他	日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------