

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 女子ソフトテニス部 [5] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
2	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
3	土	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中テニスコート	憲法記念日
4	日	×				家庭の日
5	月	×				こどもの日
6	火	×				振替休日
7	水	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	体育祭予行練習
8	木	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
9	金	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中テニスコート	振替休業日
10	土	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
11	日	×				体育祭
12	月	×				振替休業日
13	火	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
14	水	○	練習	～ 1 7 : 2 0	一中テニスコート	
15	木	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
16	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	専門委員会
17	土	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中テニスコート	
18	日	×				
19	月	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
20	火	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	全校集会
21	水	×				職員会議
22	木	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
23	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
24	土	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中テニスコート	
25	日	×				
26	月	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
27	火	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	集団宿泊教室
28	水	×				集団宿泊教室
29	木	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
30	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中テニスコート	
31	土	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中テニスコート	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 22 日	→	活動内容	練習 22 日
休養日 9 日			練習試合 回
			大会 大会
			その他 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------