

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 ハンドボール部 [5]月の活動計画[計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
2	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
3	土	×				憲法記念日
4	日	×				家庭の日
5	月	×				こどもの日
6	火	×				振替休日
7	水	○	練習	～18:20	サブグラウンド	体育祭予行練習
8	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
9	金	×				振替休業日
10	土	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
11	日	×				体育祭
12	月	×				振替休業日
13	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
14	水	○	練習	～17:20	サブグラウンド	
15	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
16	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	専門委員会
17	土	○	練習	8:30～12:30	山江村体育館	
18	日	×				
19	月	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
20	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	全校集会
21	水	×				職員会議
22	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
23	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
24	土	○	練習	13:00～16:00	耕心館	
25	日	×				
26	月	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
27	火	○	練習	～18:20	サブグラウンド	集団宿泊教室
28	水	×				集団宿泊教室
29	木	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
30	金	○	練習	～18:20	サブグラウンド	
31	土	○	練習試合	8:30～12:30	山江村体育館	八代一、ソニック

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動内容	練習 19 日
休養日 11 日			練習試合 1 回
			大会 大会
			その他 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------