

[様式 2]

令和 7 年度 人吉市立第一中学校 バレーボール部 [5] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
2	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
3	土	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中体育館	憲法記念日
4	日	×				家庭の日
5	月	×				こどもの日
6	火	×				振替休日
7	水	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	体育祭予行練習
8	木	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
9	金	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中体育館	振替休業日
10	土	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
11	日	×				体育祭
12	月	×				振替休業日
13	火	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
14	水	○	練習	～ 1 7 : 2 0	一中体育館	
15	木	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
16	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	専門委員会
17	土	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中体育館	
18	日	×				
19	月	×				
20	火	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	全校集会
21	水	○	練習	～ 1 7 : 2 0	一中体育館	職員会議
22	木	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
23	金	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
24	土	○	大会	郡市中学校6人制バレーボール大会	相良村総合体育館	
25	日	×				
26	月	×				
27	火	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	集団宿泊教室
28	水	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	集団宿泊教室
29	木	○	練習	～ 1 8 : 2 0	一中体育館	
30	金	×				
31	土	○	練習	13 : 00～16 : 00	一中体育館	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動内容	練習 20 日
休養日 10 日			練習試合 回
			大会 1 大会
			その他 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------