

[様式2]

令和7年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [4]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	×				
2	水	×				職員会議
3	木	○	練習	14:00~16:30	一中グラウンド	職員会議
4	金	○	練習	14:00~16:30	一中グラウンド	学年会議
5	土	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	
6	日	×				家庭の日
7	月	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	
8	火	○	練習	~18:20	一中グラウンド	始業式
9	水	×				入学式
10	木	○	練習	~18:20	一中グラウンド	2・3年学カテスト
11	金	○	練習	~18:20	一中グラウンド	部活動紹介 歓迎遠足
12	土	○	練習・金栗記念参加	8:00~午前中	一中グラウンド	
13	日	×				
14	月	○	練習	~18:20	一中グラウンド	
15	火	○	練習	~18:20	一中グラウンド	
16	水	×				職員会議
17	木	○	練習	~18:20	一中グラウンド	結団式
18	金	○	練習	~18:20	一中グラウンド	体育祭練習開始
19	土	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	
20	日	○	八代選手権	終日	八代運動公園陸上競技場	
21	月	×				
22	火	○	練習	~18:20	一中グラウンド	
23	水	○	練習	~18:20	一中グラウンド	交通教室
24	木	○	練習	~18:20	一中グラウンド	
25	金	×				PTA授業参観
26	土	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	
27	日	×				
28	月	○	練習	~18:20	一中グラウンド	
29	火	○	練習	8:00~午前中	一中グラウンド	昭和の日
30	水	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動 内容	練習	19 日
休養日 10 日			練習試合	0 回
			大会	1 大会
			その他	0 日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------