

[様式 2]

令和 6 年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [3] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	練習	8:00～午前中	人吉城周辺	坂ダッシュ系
2	日	×				家庭の日
3	月	○	練習	～17:40		
4	火	○	練習	～17:40		公立高校後期選抜
5	水	×				公立高校後期選抜
6	木	○	練習	～18:20		卒業式練習
7	金	○	練習	～18:20		卒業式練習
8	土	○	練習	8:00～午前中		
9	日	×				卒業式
10	月	○	練習	8:00～午前中		
11	火	○	練習	～17:20		職員会議
12	水	×				
13	木	○	練習	～17:20		
14	金	○	練習	～17:20		1・2 年生学年PTA
15	土	×				
16	日	○	送別会	9:00～午前中	学校	
17	月	○	練習	～17:40		
18	火	○	練習	～17:20		校内ロードレース・駅伝大会
19	水	○	練習	～17:20		
20	木	×				春分の日
21	金	○	練習	放課後		
22	土	○	春季陸協記録会	終日	えがお健康スタジアム	
23	日	×				
24	月	×				修了式
25	火	○	練習	13:30～16:30		リーダー研修
26	水	○	練習	8:00～午前中		
27	木	×				退任式
28	金	○	練習	13:30～16:30		午前中活動×
29	土	○	練習	8:00～午前中		年度末大掃除
30	日	×				
31	月	○	練習	8:00～午前中		

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	20 日
21 日			練習試合	0 回
休養日			大会	1 大会
10 日			その他	0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------