

[様式 2]

令和 6 年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [3] 月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間                | 活動場所       | 備考            |
|----|---|-------|--------|---------------------|------------|---------------|
| 1  | 土 | ○     | 練習     | 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | 村山公園テニスコート |               |
| 2  | 日 | ×     |        |                     |            | 家庭の日          |
| 3  | 月 | ○     | 練習     | ~ 1 7 : 4 0         | 一中テニスコート   |               |
| 4  | 火 | ○     | 練習     | ~ 1 7 : 4 0         | 一中テニスコート   | 公立高校後期選抜      |
| 5  | 水 | ×     |        |                     |            | 公立高校後期選抜      |
| 6  | 木 | ○     | 練習     | ~ 1 8 : 2 0         | 一中テニスコート   | 卒業式練習         |
| 7  | 金 | ○     | 練習     | ~ 1 8 : 2 0         | 一中テニスコート   | 卒業式練習         |
| 8  | 土 | ○     | 練習     | 8 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0 | 一中テニスコート   |               |
| 9  | 日 | ×     |        |                     |            | 卒業式           |
| 10 | 月 | ○     | 練習     | 8 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0 | 一中テニスコート   |               |
| 11 | 火 | ○     | 練習     | ~ 1 7 : 2 0         | 一中テニスコート   | 職員会議          |
| 12 | 水 | ×     |        |                     |            |               |
| 13 | 木 | ○     | 練習     | ~ 1 7 : 2 0         | 一中テニスコート   |               |
| 14 | 金 | ○     | 練習     | ~ 1 7 : 2 0         | 一中テニスコート   | 1・2 年生学年PTA   |
| 15 | 土 | ○     | 学年別大会  | 終日                  | 村山公園テニスコート |               |
| 16 | 日 | ×     |        |                     |            |               |
| 17 | 月 | ○     | 練習     | ~ 1 7 : 4 0         | 一中テニスコート   |               |
| 18 | 火 | ○     | 練習     | ~ 1 7 : 4 0         | 一中テニスコート   | 校内ロードレース・駅伝大会 |
| 19 | 水 |       |        |                     |            |               |
| 20 | 木 | ○     | お別れ試合  | 午前中                 | 一中テニスコート   | 春分の日          |
| 21 | 金 | ○     | 練習     | 放課後                 | 一中テニスコート   |               |
| 22 | 土 | ○     | 練習     | 8 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0 | 一中テニスコート   |               |
| 23 | 日 | ×     |        |                     |            |               |
| 24 | 月 | ○     | 練習     | 放課後                 | 一中テニスコート   | 修了式           |
| 25 | 火 | ×     |        |                     |            | リーダー研修        |
| 26 | 水 | ×     |        |                     |            |               |
| 27 | 木 | ○     | 練習     | 13:30~16:30         | 一中テニスコート   | 退任式           |
| 28 | 金 | ○     | 練習     | 13:30~16:30         | 一中テニスコート   | 午前中活動×        |
| 29 | 土 | ○     | 練習     | 8 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0 | 一中テニスコート   |               |
| 30 | 日 | ×     |        |                     |            |               |
| 31 | 月 | ○     | 練習     | 8 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0 |            |               |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|             |   |      |         |
|-------------|---|------|---------|
| 活動日<br>21 日 | → | 活動内容 | 練習 20 日 |
| 休養日<br>9 日  |   |      | 練習試合 回  |
|             |   |      | 大会 1 大会 |
|             |   |      | その他 日   |

校長  
確認

※提出時にチェック

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|