

[様式 2]

令和 6 年度 人吉市立第一中学校 陸上 部 [2] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	練習	8:00~11:00	学校	
2	日	×				家庭の日
3	月	○	練習	~17:45	学校	
4	火	○	練習	~17:45	学校	生徒会役員任命式
5	水	×				3 年期末テスト
6	木	○	練習	~17:45	学校	3 年期末テスト
7	金	○	練習	~17:45	学校	
8	土	○	練習	8:00~11:00	学校	
9	日	×				郡市対抗駅伝
10	月	○	練習	~17:45	学校	
11	火	○	RKK女子駅伝	午前中	えがお健康スタジアム周辺	建国記念日
12	水	×				職員会議
13	木	○	練習	~18:00	学校	
14	金	○	練習	~18:00	学校	
15	土	○	練習	8:00~11:00	学校	
16	日	×				ひとよし温泉マラソン
17	月	×				テスト前休止
18	火	×				テスト前休止
19	水	×				期末テスト
20	木	×				期末テスト
21	金	○	練習	~18:00	学校	期末テスト
22	土	○	練習	8:00~11:00	学校	
23	日	○	織月酒造杯マスターズ駅伝	8:30~11:30	八代河川敷運動公園	天皇誕生日
24	月	×				振替休日
25	火	○	練習	~18:00	学校	
26	水	×				
27	木	○	練習	~18:00	学校	全校集会
28	金	○	練習	~18:00	学校	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	15 日
17 日			練習試合	0 回
休養日			大会	2 大会
11 日			その他	0 日

校長
確認

※提出時にチェック

☒	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------