

[様式2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [11]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	○	練習	～17:30	グラウンド	耕心祭取組
2	土	○	練習	8:00～午前中	グラウンド	
3	日	×				家庭の日 文化の日
4	月	×				振替休日
5	火	○	練習	8:00～午前中	グラウンド	振替休業日(9日分)
6	水	○	練習	～17:30	グラウンド	耕心祭取組
7	木	○	練習	～17:30	グラウンド	耕心祭取組
8	金	○	県中体連駅伝	終日	天草	耕心祭取組
9	土	×				耕心祭取組
10	日	○	練習	～17:30	グラウンド	耕心祭
11	月	×				振替休業日(10日分)
12	火	×				
13	水	×				
14	木	○	練習	～17:30	グラウンド	犬童球溪音楽祭
15	金	○	練習	～17:30	グラウンド	
16	土	○	練習	8:00～午前中	グラウンド	
17	日	×				期末テスト前部活中止
18	月	×				期末テスト前部活中止
19	火	×				期末テスト前部活中止
20	水	×				期末テスト
21	木	×				期末テスト
22	金	○	練習	～17:15	グラウンド	期末テスト
23	土	○	中長距離選手権大会	終日	えがお健康スタジアム	勤労感謝の日
24	日	×				
25	月	○	練習	～17:15	グラウンド	
26	火	○	練習	～17:15	グラウンド	
27	水	×				
28	木	○	練習	～17:15	グラウンド	
29	金	○	練習	～17:15	グラウンド	
30	土	○	練習	8:00～午前中	グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17日	→	活動内容	練習	15日
休養日 13日			練習試合	0回
			大会	2大会
			その他	0日

校長  
確認

※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。