

[様式2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [10]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○	練習	～18:00	一中グラウンド	1年集団宿泊教室 2年職場体験学習
2	水	×				1年集団宿泊教室 2年職場体験学習
3	木	○	練習	～18:00	一中グラウンド	3年生実力テスト
4	金	○	練習	～18:00	一中グラウンド	3年生実力テスト
5	土	○	長距離試走 短距離OFF	試走7:30集合	あさぎり町	
6	日	×				家庭の日
7	月	○	練習	～18:00	一中グラウンド	
8	火	○	練習	～18:00	一中グラウンド	
9	水	×				家族の時間の日
10	木	○	練習	～18:00	一中グラウンド	
11	金	○	長距離中体連駅伝 短距離練習	～18:00	一中グラウンド	中体連駅伝大会
12	土	○	練習	8:00～11:00	一中グラウンド	
13	日	×				
14	月	×				
15	火	○	練習	～17:45	一中グラウンド	
16	水	×				校内研修
17	木	○	練習	～17:45	一中グラウンド	合唱コンクール
18	金	○	練習	～17:45	一中グラウンド	
19	土	○	練習	8:00～11:00	一中グラウンド	
20	日	×	JOC全国参加			
21	月	○	練習	～17:45	一中グラウンド	
22	火	○	練習	～17:45	一中グラウンド	専門委員会
23	水	×				職員会議
24	木	○	練習	～17:45	一中グラウンド	
25	金	○	練習	～17:45	一中グラウンド	
26	土	○	練習	8:30～11:30	一中グラウンド	
27	日	×				
28	月	○	練習	～17:45	一中グラウンド	
29	火	○	練習	～17:45	一中グラウンド	3年共通テスト
30	水	×				3年共通テスト
31	木	○	練習	～17:45	一中グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動 内 容	練習	19 日
休養日 10 日			練習試合	0 回
			大会	2 大会
			その他	日

校長  
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------