

[様式 2]

令和 6 年度 人吉市立第一中学校 女子バスケットボール部 [10] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	×				1 年集団宿泊教室 2 年職場体験学習
2	水	×				1 年集団宿泊教室 2 年職場体験学習
3	木	×				3 年生実力テスト
4	金	○	練習	～ 18 : 00	一中体育館	3 年生実力テスト
5	土	○	練習試合	別途計画	一中体育館 八代一中体育館	
6	日	×				家庭の日
7	月	○	練習	～ 18 : 00	一中体育館	
8	火	○	練習	～ 18 : 00	一中体育館	
9	水	×				家族の時間の日
10	木	×				
11	金	○	練習	～ 18 : 00	一中体育館	中体連駅伝大会
12	土	×				
13	日	×				
14	月	○	練習	8 : 30～11 : 30	一中体育館	
15	火	○	練習	～ 17 : 45	一中体育館	
16	水	○	練習	～ 17 : 45	一中体育館	校内研修
17	木	×				合唱コンクール
18	金	○	練習	～ 17 : 45	一中体育館	
19	土	○	練習	13 : 00～16 : 00	一中体育館	
20	日	×				
21	月	○	練習	～ 17 : 45	一中体育館	
22	火	○	練習	～ 17 : 45	一中体育館	専門委員会
23	水	○	練習	～ 17 : 45	一中体育館	職員会議
24	木	×				
25	金	○	練習	～ 17 : 45	一中体育館	
26	土	○	新人戦大会	7 : 20～16 : 30	多良木町民体育館	
27	日	○	新人戦大会	8 : 20～15 : 30	多良木町民体育館	
28	月	×				
29	火	○	練習	～ 17 : 45	一中体育館	3 年共通テスト
30	水	○	練習	～ 17 : 45	一中体育館	3 年共通テスト
31	木	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18 日	→	活動 内容	練習	15 日
休養日 13 日			練習試合	1 回
			大会	2 大会
			その他	日

校長  
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------