

[様式2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [9]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×				PTA美化作業
2	月	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
3	火	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
4	水	×				
5	木	○	練習	～18:20	一中グラウンド	全校集会
6	金	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
7	土	○	短:学校練習 長:試走	短8:00 長7:30	短:学校 長:あさぎり	
8	日	×				
9	月	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
10	火	○	練習	～18:20	一中グラウンド	専門委員会
11	水	×				校内研修
12	木	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
13	金	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
14	土	○	短:学校練習 長:試走	短8:00 長7:30	短:学校 長:あさぎり	
15	日	○	学校練習	7:45～午前中	一中グラウンド	
16	月	×				敬老の日
17	火	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
18	水	×				校内研修
19	木	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
20	金	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
21	土	○	学校練習	7:45～午前中	一中グラウンド	
22	日	○	短:学校練習 長:試走	短8:00 長7:30	短:学校 長:あさぎり	秋分の日
23	月	×				振替休日
24	火	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
25	水	×				
26	木	○	練習	～18:20	一中グラウンド	避難訓練
27	金	○	練習	～18:20	一中グラウンド	
28	土	○	中学ジュニア選手権・駅伝	終日	えがすた	
29	日	×				
30	月	○	練習	～18:20	一中グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	17日
21日			練習試合	0回
休養日			大会	1大会
9日			その他	3日

校長
確認

※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。