

[様式2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [9]月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|---------|------------|------|---------|
| 1 | 日 | × | | | | PTA美化作業 |
| 2 | 月 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 3 | 火 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 4 | 水 | × | | | | |
| 5 | 木 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | 全校集会 |
| 6 | 金 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 7 | 土 | × | | | | |
| 8 | 日 | × | | | | |
| 9 | 月 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 10 | 火 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | 専門委員会 |
| 11 | 水 | × | | | | 校内研修 |
| 12 | 木 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 13 | 金 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 14 | 土 | ○ | 水泳練習、準備 | 8:30～11:30 | プール | |
| 15 | 日 | ○ | 記録会 | 7:00～14:00 | プール | |
| 16 | 月 | × | | | | 敬老の日 |
| 17 | 火 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 18 | 水 | × | | | | 校内研修 |
| 19 | 木 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 20 | 金 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 21 | 土 | × | | | | |
| 22 | 日 | × | | | | 秋分の日 |
| 23 | 月 | × | | | | 振替休日 |
| 24 | 火 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 25 | 水 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 26 | 木 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | 避難訓練 |
| 27 | 金 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |
| 28 | 土 | × | | | | |
| 29 | 日 | × | | | | |
| 30 | 月 | ○ | 練習 | ～18:20 | プール | |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|------------|---|------|----|-----|
| 活動日 18日 | → | 活動内容 | 練習 | 17日 |
| 休養日 12日 | | 練習試合 | | 回 |
| | | 大会 | | 1大会 |
| | | その他 | | 日 |

| |
|----------|
| 校長 確認 |
| |

※提出時にチェック

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|