

[様式 2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	学校練習	8:00~午前中	学校	
2	日	×	ノ一部活デー			家庭の日
3	月	○	学校練習	~18:20	学校	
4	火	○	学校練習	~18:20	学校	
5	水	×				校内研
6	木	○	学校練習	~18:20	学校	
7	金	○	学校練習	~18:20	学校	
8	土	○	熊本県中学選手権	終日	えがお健康スタジアム	
9	日	○	熊本県中学選手権	終日	えがお健康スタジアム	
10	月	×				
11	火	○	学校練習	~18:20	学校	専門委員会
12	水	×				校内研
13	木	○	学校練習	~18:20	学校	
14	金	○	学校練習	~18:20	学校	生徒総会
15	土	○	学校練習	8:00~午前中	学校	
16	日	×				
17	月	○	学校練習	~18:20	学校	
18	火	○	学校練習	~18:20	学校	中体連推戴式
19	水	×				校内研
20	木	○	学校練習	~18:20	学校	
21	金	○	学校練習	~18:20	学校	
22	土	○	通信陸上大会	終日	えがお健康スタジアム	郡市中体連
23	日	○	通信陸上大会	終日	えがお健康スタジアム	郡市中体連
24	月	×	ノ一部活デー			指定休業日
25	火	○	学校練習	~18:20	学校	
26	水	×				
27	木	○	学校練習	~18:20	学校	水泳中体連
28	金	○	学校練習	~18:20	学校	
29	土	○	学校練習	8:00~午前中	学校	
30	日	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	17日
21日			練習試合	0回
休養日	大会		4大会	
9日	その他		日	

校長
確認

※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。