

[様式2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [6]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	県中学選手権大会	終日	エコパーク水俣	山本・角村
2	日	×	ノ一部活デー			家庭の日
3	月	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
4	火	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
5	水	×				校内研
6	木	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
7	金	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
8	土	○	練習試合	9:00～16:00	八代市テニスコート	1年生休み
9	日	×				
10	月	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
11	火	○	練習	～18:20	一中テニスコート	専門委員会
12	水	×				校内研
13	木	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
14	金	○	練習	～18:20	一中テニスコート	生徒総会
15	土	○	練習	8:30～11:30	一中テニスコート	
16	日	○	県中学八代大会(団体)	終日	八代市テニスコート	
17	月	×				
18	火	○	練習	～18:20	一中テニスコート	中体連推戴式
19	水	×				校内研
20	木	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
21	金	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
22	土	○	中体連	終日	村山公園テニスコート	郡市中体連
23	日	○	中体連	終日	村山公園テニスコート	郡市中体連
24	月	×	ノ一部活デー			指定休業日
25	火	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
26	水	×				
27	木	○	練習	～18:20	一中テニスコート	水泳中体連
28	金	○	練習	～18:20	一中テニスコート	
29	土	○	練習	8:30～11:30	一中テニスコート	
30	日	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動内容	練習	16 日
休養日 9 日		練習試合	1 回	
		大会	4 大会	
		その他	日	

校長
確認

※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。