

[様式2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 女子バスケットボール部 [6]月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容      | 活動時間       | 活動場所  | 備考     |
|----|---|-------|-------------|------------|-------|--------|
| 1  | 土 | ○     | 練習          | 8:30~11:30 | 一中体育館 |        |
| 2  | 日 | ×     | ノ一部活デー      |            |       | 家庭の日   |
| 3  | 月 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 |        |
| 4  | 火 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 |        |
| 5  | 水 | ○     | 練習          | ~17:20     | 一中体育館 | 校内研    |
| 6  | 木 | ×     |             |            |       |        |
| 7  | 金 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 |        |
| 8  | 土 | ○     | 人高と合同練習     | 9:00~12:00 | 人吉高校  | ※3年生のみ |
| 9  | 日 | ×     |             |            |       |        |
| 10 | 月 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 |        |
| 11 | 火 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 | 専門委員会  |
| 12 | 水 | ○     | 練習          | ~17:20     | 一中体育館 | 校内研    |
| 13 | 木 | ×     |             |            |       |        |
| 14 | 金 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 | 生徒総会   |
| 15 | 土 | ○     | 練習          | 8:30~11:30 | 一中体育館 |        |
| 16 | 日 | ×     |             |            |       |        |
| 17 | 月 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 |        |
| 18 | 火 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 | 中体連推戴式 |
| 19 | 水 | ○     | 練習          | ~17:20     | 一中体育館 | 校内研    |
| 20 | 木 | ×     |             |            |       |        |
| 21 | 金 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 |        |
| 22 | 土 | ○     | 球磨人吉中体連総合大会 | 別途計画       |       | 郡市中体連  |
| 23 | 日 | ○     | 球磨人吉中体連総合大会 | 別途計画       |       | 郡市中体連  |
| 24 | 月 | ×     | ノ一部活デー      |            |       | 指定休業日  |
| 25 | 火 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 |        |
| 26 | 水 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 |        |
| 27 | 木 | ×     |             |            |       | 水泳中体連  |
| 28 | 金 | ○     | 練習          | ~18:20     | 一中体育館 |        |
| 29 | 土 | ○     | 練習          | 8:30~11:30 | 一中体育館 |        |
| 30 | 日 | ×     |             |            |       |        |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|     |     |      |      |     |
|-----|-----|------|------|-----|
| 活動日 | →   | 活動内容 | 練習   | 19日 |
| 21日 |     |      | 練習試合 | 0回  |
| 休養日 | 大会  |      | 2大会  |     |
| 9日  | その他 |      | 日    |     |

校長  
確認

※提出時にチェック

部活動指針に沿って計画した。