

[様式 2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [5]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	×		～18:05		体育祭練習
2	木	○	学校練習	～18:05	学校	体育祭練習
3	金	○	学校練習	8:00～午前中	学校	憲法記念日
4	土	○	熊本市選手権大会参加	終日	えがお健康スタジアム	みどりの日
5	日	×	ノ一部活デー			家庭の日
6	月	×				振替休日
7	火	○	学校練習	～18:05	学校	体育祭練習
8	水	○	学校練習	～18:05	学校	体育祭予行
9	木	○	学校練習	8:00～午前中	学校	振替休業日
10	金	○	学校練習	～18:05	学校	体育祭練習
11	土	×				体育祭練習・準備
12	日	×	ノ一部活デー			体育祭
13	月	×				振替休業日
14	火	○	学校練習	～18:05	学校	専門委員会
15	水	×				校内研
16	木	○	学校練習	～18:05	学校	
17	金	○	学校練習	～18:05	学校	
18	土	○	学校練習	8:00～午前中	学校	
19	日	×				
20	月	○	学校練習	～18:05	学校	
21	火	○	学校練習	～18:05	学校	3年体力テスト
22	水	×		～18:05		2年体力テスト
23	木	○	学校練習	～18:05	学校	1年体力テスト
24	金	○	学校練習	～18:05	学校	
25	土	○	学校練習	14:00～17:00	学校	
26	日	○	人吉記録会参加	7:00～昼過ぎまで	人吉二中	
27	月	×		～18:05		
28	火	○	学校練習	～18:05	学校	
29	水	×	ノ一部活デー			職員会議・防災訓練
30	木	○	学校練習	～18:05	学校	
31	金	○	学校練習	～18:05	学校	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動 内容	練習	18 日
休養日 11 日			練習試合	回
			大会	2 大会
			その他	日

校長
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------