

[様式 2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 男子ソフトテニス部 [5]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水					体育祭練習
2	木	○	練習	～18:05	一中テニスコート	体育祭練習
3	金	○	練習試合	8:00～12:00	湖東中学校	憲法記念日
4	土	×				みどりの日
5	日	×	ノ一部活デー			家庭の日
6	月	×				振替休日
7	火	○	練習	～18:05	一中テニスコート	体育祭練習
8	水	○	練習	～18:05	一中テニスコート	体育祭予行
9	木	×				振替休業日
10	金	○	練習	～18:05	一中テニスコート	体育祭練習
11	土	×				体育祭練習・準備
12	日	×	ノ一部活デー			体育祭
13	月	○	練習	13:30～16:30	一中テニスコート	振替休業日
14	火	○	練習	～18:05	一中テニスコート	専門委員会
15	水	×				校内研
16	木	○	練習	～18:05	一中テニスコート	
17	金	○	練習	～18:05	一中テニスコート	
18	土	○	県中学選手権八代大会	終日	八代市テニスコート	
19	日	×				
20	月	○	練習	～18:05	一中テニスコート	
21	火	○	練習	～18:05	一中テニスコート	3年体力テスト
22	水	×				2年体力テスト
23	木	○	練習	～18:05	一中テニスコート	1年体力テスト
24	金	○	練習	～18:05	一中テニスコート	
25	土	○	練習	8:30～11:30	一中テニスコート	
26	日	×				
27	月	○	練習	～18:05	一中テニスコート	
28	火	○	練習	～18:05	一中テニスコート	
29	水	×	ノ一部活デー			職員会議・防災訓練
30	木	○	練習	～18:05	一中テニスコート	
31	金	○	練習	～18:05	一中テニスコート	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 19 日	→	活動 内容	練習	17 日
休養日 11 日			練習試合	1 回
			大会	1 大会
			その他	日

校長
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------