

[様式 2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [5]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水	○	練習	～18:00	本校プール	体育祭練習
2	木	○	練習	～18:00	本校プール	体育祭練習
3	金	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	憲法記念日
4	土	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	みどりの日
5	日	×	ノ一部活デー			家庭の日
6	月	×				振替休日
7	火	○	水中練習	～18:00	本校プール	体育祭練習
8	水	×				体育祭予行
9	木	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	振替休業日
10	金	○	水中練習	～18:00	本校プール	体育祭練習
11	土	○	水中練習	～18:00	本校プール	体育祭練習・準備
12	日	×	ノ一部活デー			体育祭
13	月	○	水中練習	9:00～11:00	本校プール	振替休業日
14	火	○	水中練習	～18:00	本校プール	専門委員会
15	水	×				校内研
16	木	○	水中練習	～18:00	本校プール	
17	金	○	水中練習	～18:00	本校プール	
18	土	×				
19	日	×				
20	月	○	水中練習	～18:00	本校プール	
21	火	○	水中練習	～18:00	本校プール	3年体カテスト
22	水	×				2年体カテスト
23	木	○	水中練習	～18:00	本校プール	1年体カテスト
24	金	○	水中練習	～18:00	本校プール	
25	土	×				
26	日	×				
27	月	○	水中練習	～18:00	本校プール	
28	火	○	水中練習	～18:00	本校プール	
29	水	×	ノ一部活デー			職員会議・防災訓練
30	木	○	水中練習	～18:00	本校プール	
31	金	○	水中練習	～18:00	本校プール	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20 日	→	活動内容	練習	20 日
休養日 11 日			練習試合	回
			大会	大会
			その他	日

校長  
確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------