

[様式 2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 剣道部 [5]月の活動計画 [計画書]

| 日  | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容            | 活動時間       | 活動場所       | 備考        |
|----|---|-------|-------------------|------------|------------|-----------|
| 1  | 水 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      | 体育祭練習     |
| 2  | 木 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      | 体育祭練習     |
| 3  | 金 | ○     | おどんな日本一少年剣道大会・個人戦 | 8:30～      | 人吉市スポーツパレス | 憲法記念日     |
| 4  | 土 | ○     | おどんな日本一少年剣道大会・団体戦 | 8:30～      | 人吉市スポーツパレス | みどりの日     |
| 5  | 日 | ×     | ノ一部活デー            |            |            | 家庭の日      |
| 6  | 月 | ×     |                   |            |            | 振替休日      |
| 7  | 火 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      | 体育祭練習     |
| 8  | 水 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      | 体育祭予行     |
| 9  | 木 | ×     |                   |            |            | 振替休業日     |
| 10 | 金 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      | 体育祭練習     |
| 11 | 土 | ×     |                   |            |            | 体育祭練習・準備  |
| 12 | 日 | ×     | ノ一部活デー            |            |            | 体育祭       |
| 13 | 月 | ×     |                   |            |            | 振替休業日     |
| 14 | 火 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      | 専門委員会     |
| 15 | 水 | ○     | 練習                | ～17:05     | 一中剣道場      | 校内研       |
| 16 | 木 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      |           |
| 17 | 金 | ×     |                   |            |            |           |
| 18 | 土 | ○     | 練習                | 9:00～11:00 | 一中剣道場      |           |
| 19 | 日 | ×     |                   |            |            |           |
| 20 | 月 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      |           |
| 21 | 火 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      | 3年体力テスト   |
| 22 | 水 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      | 2年体力テスト   |
| 23 | 木 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      | 1年体力テスト   |
| 24 | 金 | ×     |                   |            |            |           |
| 25 | 土 | ○     | 練習                | 9:00～11:00 | 一中剣道場      |           |
| 26 | 日 | ×     |                   |            |            |           |
| 27 | 月 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      |           |
| 28 | 火 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      |           |
| 29 | 水 | ×     |                   |            |            | 職員会議・防災訓練 |
| 30 | 木 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      |           |
| 31 | 金 | ○     | 練習                | ～18:05     | 一中剣道場      |           |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

|             |   |          |      |      |
|-------------|---|----------|------|------|
| 活動日<br>20 日 | → | 活動<br>内容 | 練習   | 18 日 |
| 休養日<br>11 日 |   |          | 練習試合 | 回    |
|             |   |          | 大会   | 2 大会 |
|             |   |          | その他  | 日    |

校長  
確認

※提出時にチェック

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|