

[様式 2]

令和6年度 人吉市立第一中学校 バレーボール部 [5]月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|------------------|-------------|-----------|-----------|
| 1 | 水 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | 体育祭練習 |
| 2 | 木 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | 体育祭練習 |
| 3 | 金 | ○ | 市内中学校6人バレーボール制大会 | | 一中体育館 | 憲法記念日 |
| 4 | 土 | ○ | 練習試合(相良中・山江中) | | 相良中 | みどりの日 |
| 5 | 日 | × | | | | 家庭の日 |
| 6 | 月 | × | 休み | | | 振替休日 |
| 7 | 火 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | 体育祭練習 |
| 8 | 水 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | 体育祭予行 |
| 9 | 木 | × | 休み | | | 振替休業日 |
| 10 | 金 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | 体育祭練習 |
| 11 | 土 | × | 休み | | | 体育祭練習・準備 |
| 12 | 日 | × | | | | 体育祭 |
| 13 | 月 | × | 休み | | | 振替休業日 |
| 14 | 火 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | 専門委員会 |
| 15 | 水 | ○ | 練習 | ～17:00 | 一中体育館 | 校内研 |
| 16 | 木 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | |
| 17 | 金 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | |
| 18 | 土 | ○ | 練習 | 13:00～16:00 | 一中体育館 | |
| 19 | 日 | × | | | | |
| 20 | 月 | × | 練習 | | | |
| 21 | 火 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | 3年体カテスト |
| 22 | 水 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | 2年体カテスト |
| 23 | 木 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | 1年体カテスト |
| 24 | 金 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | |
| 25 | 土 | ○ | 郡市中学校6人制バレーボール大会 | | 人吉スポーツパレス | |
| 26 | 日 | × | | | | |
| 27 | 月 | × | 休み | | | |
| 28 | 火 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | |
| 29 | 水 | × | | | | 職員会議・防災訓練 |
| 30 | 木 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | |
| 31 | 金 | ○ | 練習 | ～18:00 | 一中体育館 | |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|-------------|---|------|------|------|
| 活動日 20 日 | → | 活動内容 | 練習 | 17 日 |
| 休養日 11 日 | | | 練習試合 | 1 回 |
| | | | 大会 | 2 大会 |
| | | | その他 | 日 |

校長
確認

※提出時にチェック

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|