

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 陸上競技部 [3]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	
2	土	○	<small>長:タイムトライアル会 短:八代練習会</small>	<small>長:8:00 短:12:00</small>	<small>長:錦国体球場 短:八代競技場</small>	
3	日	×	部活動停止			
4	月	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	
5	火	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	公立高校後期選抜
6	水	×				公立高校後期選抜
7	木	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	
8	金	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	3年修了式
9	土	○	学校練習	8:00～午前中	本校グラウンド	
10	日	×	部活動停止			卒業式
11	月	○	学校練習	8:00～午前中	本校グラウンド	振替休業日
12	火	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	職員会議 2年実力テスト
13	水	×				公立高校合格者発表 2年実力テスト
14	木	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	1,2年学年PTA
15	金	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	校内研
16	土	○	練習後定期演奏会鑑賞	8:00～午前中	本校グラウンド	吹奏楽部定期演奏会
17	日	×				
18	月	×				校内駅伝大会
19	火	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	駅伝大会予備日
20	水	×				春分の日
21	木	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	
22	金	○	学校練習	～18:00	本校グラウンド	修了式
23	土	○	春季陸協記録会	終日	えがお健康スタジアム	
24	日	×				
25	月	○	学校練習	8:00～午前中	本校グラウンド	学年末休業日
26	火	○	学校練習	8:00～午前中	本校グラウンド	
27	水	×				退任式
28	木	○	学校練習	8:00～午前中	本校グラウンド	
29	金	○	学校練習	8:00～午前中	本校グラウンド	
30	土	○	学校練習	8:00～午前中	本校グラウンド	
31	日	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→	活動内容	練習	19 日
休養日 10 日		練習試合等	1 回	
		大会	1 大会	
		その他	日	

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------