

[様式 2]

令和 5 年度 人吉市立第一中学校 水泳部 [1] 月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×	休養日			冬季休業日
2	火	×	休養日			冬季休業日
3	水	×	休養日			冬季休業日
4	木	×				冬季休業日
5	金	○	練習	8:00~10:30	一中	冬季休業日
6	土	○	練習	9:30~11:30	一中	冬季休業日
7	日	×				家庭の日
8	月	×				成人の日
9	火	○	練習	放課後~17:15	一中	始業式・課題テスト
10	水	×				課題テスト・職員会議
11	木	○	練習	放課後~17:15	一中	
12	金	○	練習	放課後~17:15	一中	
13	土	○	練習	9:30~11:30	一中	
14	日	×				
15	月	○	練習	放課後~17:15	一中	
16	火	○	練習	放課後~17:15	一中	
17	水	×				校内研修
18	木	○	練習	放課後~17:15	一中	
19	金	○	練習	放課後~17:15	一中	英語検定
20	土	○	水中練習	別途計画	芦北町民プール	
21	日	×				
22	月	○	練習	放課後~17:15	一中	
23	火	○	練習	放課後~17:15	一中	専門委員会
24	水	×				
25	木	○	練習	放課後~17:15	一中	
26	金	○	練習	放課後~17:15	一中	
27	土	○	水中練習	別途計画	芦北町民プール	
28	日	×				
29	月	○	練習	放課後~17:15	一中	
30	火	○	練習	放課後~17:15	一中	
31	水	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 17 日	→	活動内容	練習	17 日
休養日 13 日		練習試合	0 回	
		大会	0 大会	
		その他	0 日	

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------