［様式２］

令和５年度　人吉市立第一中学校　ハンドボール部　［１］月の活動計画［計画書］

日	曜	活動日に〇	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×	休養日			冬季休業日
2	火	×	休養日			冬季休業日
3	水	×	休養日			冬季休業日
4	木	〇	午前練習	8:30～11:30	サブグラウンド	冬季休業日
5	金	〇	近県強化錬成会	8:00～17:00	山鹿市	冬季休業日
6	土	〇	近県強化錬成会	8:00～15:00	山鹿市	冬季休業日
7	日	×				家庭の日
8	月	×				成人の日
9	火	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	始業式・課題テスト
10	水	×				課題テスト・職員会議
11	木	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	
12	金	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	
13	土	〇	新人戦	未定	天草周辺	
14	日	×				
15	月	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	
16	火	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	
17	水	×				校内研修
18	木	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	
19	金	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	英語検定
20	土	〇	午前練習	9:00～13:00	人吉スポーツパレス	※13(土)結果次第
21	日	×				
22	月	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	
23	火	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	専門委員会
24	水	×				
25	木	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	
26	金	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	
27	土	〇	午後練習	13:00～16:00or14:00～17:00	一中体育館	
28	日	×				
29	月	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	
30	火	〇	放課後練習	放課後～１７：１５	サブグラウンド	
31	水	×				

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	
19	日
休養日	
12	日

→

活動内容		
	練習	16 日
	練習試合	回
	大会	2 大会
	その他	日

校長確認

※提出時にチェック

☑	部活動指針に沿って計画した。