

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 女子ソフトテニス部 [1]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	×	休養日			冬季休業日
2	火	×	休養日			冬季休業日
3	水	×	休養日			冬季休業日
4	木	○	練習初め	8:30~11:30	一中テニスコート	冬季休業日
5	金	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	冬季休業日
6	土	○	練習(地区対抗ブレ大会)	8:30~11:30	一中テニスコート	冬季休業日
7	日	×	休み(地区対抗ブレ大会)			家庭の日
8	月	×	休み			成人の日
9	火	×	休み			始業式・課題テスト
10	水	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	課題テスト・職員会議
11	木	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
12	金	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
13	土	○	練習(地区対抗選抜大会)	8:30~11:30	一中テニスコート	
14	日	×	休み(地区対抗選抜大会)			
15	月	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
16	火	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
17	水	×	休み			校内研修
18	木	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
19	金	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	英語検定
20	土	○	練習(地区選抜練習会)	8:30~11:30	一中テニスコート	
21	日	×	休み			
22	月	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
23	火	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	専門委員会
24	水	×	休み			
25	木	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
26	金	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
27	土	○	練習	8:30~11:30	一中テニスコート	
28	日	×	休み			
29	月	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
30	火	○	練習	放課後~17:15	一中テニスコート	
31	水	×	休み			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 18日	→	活動内容	練習	18日
休養日 11日			練習試合	0回
			大会	0大会
			その他	0日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------