

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [12]月の活動計画 [計画書]

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	
2	土	○	学校練習	8:00～午前中	グラウンド	
3	日	×				家庭の日
4	月	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	人権集会
5	火	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	1・2年県学力・学習調査
6	水	×				職員会議
7	木	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	合唱コンクール
8	金	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	
9	土	○	学校練習	8:00～午前中	グラウンド	門松作り
10	日	○	人吉駅伝	7:15集合	浄水苑	
11	月	×				
12	火	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	修学旅行(2年)
13	水	×				
14	木	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	
15	金	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	生徒会役員改選選挙告示
16	土	○	学校練習	8:00～午前中	グラウンド	
17	日	×				
18	月	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	
19	火	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	
20	水	×				校内研修
21	木	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	
22	金	○	学校練習	放課後～17:00	グラウンド	大掃除・終業式
23	土	○	学校練習・部室掃除	8:00～午前中	グラウンド	
24	日	×				
25	月	○	学校練習	8:00～午前中	グラウンド	冬季休業日
26	火	○	学校練習	8:00～午前中	グラウンド	冬季休業日
27	水	○	学校練習	8:00～午前中	グラウンド	冬季休業日
28	木	○	学校練習	8:00～午前中	グラウンド	冬季休業日
29	金	×	休養日	年明けは1月4日(木)8:00～全員 でロードワークに行きます!欠席す		冬季休業日
30	土	×	休養日			冬季休業日
31	日	×	休養日			冬季休業日

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 21 日	→ 活動内容	練習	20 日
休養日 10 日		練習試合	0 回
		大会	1 大会
		その他	0 日

校長 確認

※提出時にチェック

<input checked="" type="checkbox"/>	部活動指針に沿って計画した。
-------------------------------------	----------------