

[様式2]

令和5年度 人吉市立第一中学校 陸上部 [10]月の活動計画 [計画書]

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|----------------|-------------------|---------------|-----------------|
| 1 | 日 | × | 部活動停止 | | | |
| 2 | 月 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:45 | 学校 | |
| 3 | 火 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:45 | 学校 | 2年職場体験 |
| 4 | 水 | × | | | | 2年職場体験, 3年実力テスト |
| 5 | 木 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:45 | 学校 | 3年実力テスト |
| 6 | 金 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:45 | 学校 | 通知表配布 |
| 7 | 土 | ○ | 学校練習・試走・リレーフェス | 学校練習8:00～ 試走7:30～ | 学校・あさぎり中周辺・東京 | |
| 8 | 日 | ○ | 学校練習・リレーフェス | 8:00～午前中 | 学校・東京 | |
| 9 | 月 | × | | | | 体育の日 |
| 10 | 火 | × | 部活動停止 | | | 家庭の時間の日 |
| 11 | 水 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:45 | 学校 | 校内研修 |
| 12 | 木 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:45 | 学校 | |
| 13 | 金 | ○ | 中体連駅伝・短距離学校練習 | 放課後～17:45 | あさぎり中周辺・学校 | 中体連駅伝大会 |
| 14 | 土 | ○ | 学校練習 | 8:00～午前中 | 学校 | |
| 15 | 日 | × | | | | |
| 16 | 月 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:30 | 学校 | 子ども議会 |
| 17 | 火 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:30 | 学校 | 3学年PTA |
| 18 | 水 | × | | | | 校内研修 |
| 19 | 木 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:30 | 学校 | |
| 20 | 金 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:30 | 学校 | 耕心祭取組 |
| 21 | 土 | ○ | 学校練習 | 8:00～午前中 | 学校 | |
| 22 | 日 | × | JOC | | 愛媛 | |
| 23 | 月 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:30 | 学校 | 専門委員会 |
| 24 | 火 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:30 | 学校 | 3年共通テスト |
| 25 | 水 | × | | | | 3年共通テスト, 職員会議 |
| 26 | 木 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:30 | 学校 | |
| 27 | 金 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:30 | 学校 | 耕心祭取組 |
| 28 | 土 | ○ | 学校練習 | 8:00～午前中 | 学校 | |
| 29 | 日 | × | | | | |
| 30 | 月 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:30 | | 耕心祭取組 |
| 31 | 火 | ○ | 学校練習 | 放課後～17:30 | | 耕心祭取組 |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

| | | | | |
|-------------|---|------|----|------|
| 活動日 22 日 | → | 活動内容 | 練習 | 20 日 |
| 休養日 9 日 | | 練習試合 | | 回 |
| | | 大会 | 3 | 大会 |
| | | その他 | | 日 |

| |
|----------|
| 校長 確認 |
| |

※提出時にチェック

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 部活動指針に沿って計画した。 |
|-------------------------------------|----------------|